

연장자 자원정보 안내

동부 알라메다 카운티 - 더블린 ● 리버모어 ● 프레젠탄 ● 서늘

비영리 공공 기관

연장자 정보 및 보조 프로그램 - 알라메다 카운티 노화 대책 기관

6955 Foothill Blvd, Suite 143 (1 층), Oakland, CA 94605: 1-800-510-2020 / 510-577-3530; <http://seniorinfo.acgov.org>

영업시간: 월 - 금 오전 8:30 - 오후 5:00



성인 주간보호/일시교대 간병 (유용한 웹사이트: www.daybreakcenters.org):

이스트 베이 알츠하이머 병 서비스, 헤이워드, <http://aseb.org> 510-888-1411

데이브레이크 성인 보호센터, (개별화 위탁 및 지역사회 교육); <http://daybreakcenters.org> 510-834-8314 / TDD 510-433-1165

알코올 중독 및 약물 남용 방지 프로그램

알라메다 카운티 행동건강 치료 서비스 - BHCS, ACCESS: (알라메다 카운티 약물남용 서비스들과의 연결); www.acbhcs.org 844-682-7215

익명 단주회, (무료 24 시간 단주회 전화상담, 기밀성 보장); <http://eastbayaa.org> 510-839-8900

익명 단주회 가족 그룹, (알코올 중독자들의 친분 및 가족을 위한 도움); <https://al-anon.org> 888-429-2537

캘리포니아 공공보건부, 도박문제 부서; www.cdph.ca.gov 800-426-2537

알츠하이머 병 서비스

알츠하이머 병 단체, 상담전화; (24 시간 운영); www.alz.org 800-272-3900

이스트 베이 알츠하이머 병 서비스, 헤이워드 캠퍼스; www.aseb.org 510-888-1411

소수민족 연장자 치료 통신망, (알츠하이머 병 또는 치매와 연관된 질병을 앓고있는 소수민족 연장자에 집중을 둔 웹사이트); www.ethnicelderscarenetwork.net

가족 간병인 연합체, 베이 에리아 자원센터; (가족 간병인 대상, 무료 또는 저렴한 서비스); www.caregiver.org 800-445-8106

UC 데이비스 알츠하이머 병 보건소, 이스트 베이 부서; (임상실험 및 평가를 포함한 기본 및 임상연구); www.health.ucdavis.edu/alzheimers 925-357-6515

간병인 지원 프로그램

(참고: 성인 주간 보호 프로그램 및 지역 병원에 의뢰하셔도 지원그룹 관련 정보를 얻으실 수 있습니다.)

북가주 알츠하이머 병 단체, www.alz.org/norcal 925-284-7942

데이브레이크 성인 보호 센터, <http://daybreakcenters.org> 510-834-8314

가족 간병인 연합체, 캘리포니아 간병인 자원센터 (가족 간병인 대상, 정보 및 지원서비스 제공); <https://www.caregiver.org/californias-caregiver-resource-centers> 800-445-8106

가족 교육 및 자원 센터, 리버모어, (정신질환 환자의 가족 및 간병인 대상 지원); www.askferc.org 888-896-3372

간병인 지원 프로그램 계속

베이 에리아 가족 지원 서비스, <i>(아이들의 조부모/친척 간병인 대상 지원)</i> ; www.fssba.org	510-834-2443
린컨 아동 센터, 트라이-벨리, 친척 지원 프로그램; <i>(아이들의 조부모/친척 간병인)</i> ; http://lincolnfamilies.org	510-273-4700 내선 2000
트라이-벨리 연장자 지원 프로그램, <i>(간병인 지원)</i> ; www.ssptv.org	925-931-5379

사례 관리/부동 연장자 자택 서비스 편성

고연령 성인, 기쁜 결과, 공공보건간호; <i>(60+세 연령의, 높은 위험성의 메디칼 수령인 대상, 자택기준 간호사례 관리)</i> ; www.acphd.org/older-adults.aspx	510-383-7037
트라이-벨리 연장자 지원 프로그램, www.ssptv.org	925-931-5379

만성 질환 및 질병 지원 서비스/프로그램

알라메다 공공복지부, 당뇨 프로그램; <i>(알라메다 타운티 거주 2형 당뇨병 환자 대상 무료 수업)</i> ; www.acphd.org	510-383-5185
미국 암학회, www.cancer.org	800-227-2345
미국 당뇨 협회, 오클랜드, www.diabetes.org	510-654-4499
미국 심장 협회, 미국 뇌졸중 협회; www.heart.org / www.strokeassociation.org	510-903-4050
캘리포니아 실어증 센터, <i>(특히 뇌졸중, 또는 다른 요인으로 인한 언어 상실에 대한 도움)</i> ; http://aphasiacenter.net	510-336-0112
관절염 재단, www.arthritis.org	415-356-1230
다발성 경화증 (MS) 동료 지원상담, <i>(동료 지원상담)</i> ;	866-673-7436
전국 다발성 경화증 협회, www.nationalmssociety.org	800-344-4867/ 415-230-6677
파킨슨 병 협회, www.theipi.org	800-655-2273
여성 암 연구 센터, 버클리, www.wcrc.org	510-420-7900

성인 장애인 서비스/프로그램

장애인 보호 법 (ADA), 태평양 장애인 보호 법률 센터; www.adapacific.org	800-949-4232 (음성 및 TTY)
브레일 & 말하는 책 도서관 - BTBL, http://www.library.ca.gov/btbl/	800-952-5666
캘리포니아 전화접속 프로그램 - CTAP, <i>(이용이 가능한 전화 제품/서비스)</i> ; www.californiaphones.org	800-806-1191 / TTY: 800-806-4474
자립생활을 위한 지역사회 자원 - CRIL, 리버모어, www.crilhayward.org	925-371-1531/ TTY: 925-371-1533
청각장애 상담지원 및 위탁 기관 - DCARA, www.dcara.org	510-343-6670
캘리포니아 장애인의 권리, 오클랜드, www.disabilityrightsca.org	510-267-1200
북가주 청각 및 언어 센터, 샌 프란시스코, www.hearingspeech.org	415-921-7658 / TTY: 415-921-8990
맹인 및 시각장애의 등대, www.lighthouse-sf.org	415-431-1481
이스트 베이 지역 센터, <i>(발달 장애 서비스)</i> ; www.rceb.org	510-618-6100

교육 (노인 센터 또한 참조하십시오)

더블린 성인 학교, www.dublinusd.org 925-828-2551
리버모어 성인 지역사회 교육, www.livermoreschools.org/livermoreadulted 925 606-4722
U.C. 버클리 오셔 일생교육 기관, (50 세 이상의 성인교육 지역사회); www.oli.berkeley.edu 510-642-9934

연장자 학대 방지

성인 보호 서비스 - APS 알라메다 카운티, www.alamedasocialservices.org 510-577-3500 / 866-225-5277
검찰청 - 소비자 및 환경 보호 부, <http://www.alcoda.org/cewpd/> 510-383-8600
검찰청 - 연장자 보호 부, http://www.alcoda.org/victim_witness/elderdependent_adult 510-267-8800
검찰청 - 피해자/증인 보조 부, http://www.alcoda.org/victim_witness/ 510-272-6180
연장자 법적보조, (65+세의 알라메다 카운티 거주자대상의 연장자 학대에 대한 변호); www.lashicap.org 510-832-3040

비상사태 대비 프로그램

(참고: 지역 소방소 및 긴급 서비스 기관에 문의하십시오)

알라메다 카운티 미국 적십자사, (비상사태 대비절차 그룹트레이닝); www.redcross.org 510-595-4400
연장자 부상 방지 프로그램 - SIPP, (비상사태 대비절차 연장자수업); www.acphd.org 510-618-2050

취업 서비스

SER- 진전, 서비스, 취업, 재개발을 위한 직장; (취업 프로그램, 55 세 이상 저소득 연장자 대상); www.ser-national.org 510-265-8267

임종 준비 및 계획

알라메다 카운티 변호사 협회, (변호사 위탁 서비스 - \$35 에 30 분간 유산 관리, 유언 및 신탁 관련 상담 제공); www.acbanet.org 510-302-2222 선택# 4
알라메다 카운티 의료 협력단체, (IHSS 수령자 대상, 사전의도 의향사, 임종 준비 및 추가 지원); <http://gettingthemostoutoflife.org/ihss-pilot> ..
.....510-577-3517
알라메다 카운티 검시원, (친척이 없거나 재정상 불가능할 경우의 매장/화장 제공, 신청을 통한 적격성 심사); www.alamedacountysheriff.org ...
..... 510-268-7300
알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (전문요양시설 (SNF) 거주자 대상, 사전의도 의향사에 대한 증언);
www.alamedasocialservices.org 510-638-6878
알라메다 카운티 공공행정부, (친척 또는 유언 실행자가 없을 경우의 고인의 유산관리); www.alamedasocialservices.org 510-577-3539 or 510-777-4270
베이 에리아 장례 소비자 협회 (BA-FCA), (소비자 교육); <http://www.ba-fca.org> 650-321-2109
CANHR - 캘리포니아 양로원 광정 지원, (연장자 관련 변호사 위탁서비스 및 메디-칼 재산 회복 관련 정보); www.canhr.org 800-474-1116 / 415-974-5171

임종 준비 및 계획 계속

캘리포니아 소비자관리부 묘지 및 장례 부서 (<i>장례기관 면허 발급, 소비자 안내문 출판</i>); www.cfb.ca.gov	800-952-5210
최고의 삶 얻기. 알라메다 카운티 임종간호 프로젝트; (<i>앞선계획 및 임종간호 서비스 관련 교육 및 이용</i>); http://gettingthemostoutoflife.org	510-667-3099

특정 민족/문화 프로그램

이스트 베이 미주 한인 연장자 서비스 센터, http://eastbaykoreanamericanseniorcenter.org	510-763-1879
에티오피아 지역사회 및 문화원, www.ethiopianccc.org	510-268-4770
소수민족 연장자 치료 통신망, www.ethnicelderscarenetwork.net	
필리핀 정의의 옹호자, (<i>시민권 및 이민 보조</i>); www.filipino4justice.org	510-465-9876
베이 에리아 국제 기관, 오클랜드; (<i>이민법률 서비스</i>); www.iibayarea.org	510-451-2846
이스트 베이 유대인 가족 및 아동 서비스, 고령 성인 서비스; www.jfcs-eastbay.org	510-558-7800
이스트 베이 한국인 지역사회 센터, (<i>한국어 정보: 844-828-2254</i>); http://kcceb.org	510-547-2662
이스트 베이 보라빛 연장자, (<i>성소수 연장자 지원 서비스</i>); www.lavenderseniors.org	510-736-LGBT (5428)
태평양 인류 성장 센터, (<i>성소수 연장자 동료 그룹</i>); www.pacificcenter.org	510-548-8283

재정 보조

알라메다 카운티 사회복지부: 리버모어 지사 (<i>3311 Pacific Ave., Livermore 94550</i>); http://alamedasocialservices.org	925-455-0747
알라메다 카운티 재향군인 서비스부, http://alamedasocialservices.org	510-577-1926
이주민 현금 보조 프로그램 - CAPI, (<i>SSI 연방 보조금 자격이 되지않는 합법적 외국인 대상 혜택 제공</i>) http://alamedasocialservices.org	800-648-0954/ 510-268-2332
ECHO 주택, 입주자 보조 프로그램; (<i>리버모어 및 플레젠턴 거주자 대상, 입주비용 또는 지불이 낮은 임대비에 대한 보조</i>); www.echofairhousing.org	925-449-7340
사회보장국, SSI; www.ssa.gov	800-772-1213

식량 및 영양

알라메다 카운티 지역사회 식량보관소, www.accfb.org	510-635-FOOD (3663)
칼후레쉬 (<i>캘리포니아 식량 배급 프로그램</i>), 리버모어 지사; (<i>3311 Pacific Ave., Livermore 94550</i>); http://alamedasocialservices.org	925-455-0747
은혜의 장바구니 프로그램, (<i>적격 저소득 연장자에게 매달 2 회 제공되는 보조 식료품</i>); https://mercybrownbag.org/	510-534-8540 ext. 369

식량 및 영양 (식사 배달)

스펙트럼 지역사회 서비스, (더블린, 프레젠탄, 그리고 서늘 거주자 한); www.spectrumcs.org 925-931-5385
 스펙트럼 지역사회 서비스, (리버모어 거주자 한); www.spectrumcs.org 925-421-4657

식량 및 영양 (연장자 그룹 식당)

열린 마음의 식당 (연장자 지역사회 식당; 장소 목록을 받으시려면 문의하십시오); www.openheartkitchen.org 925-580-1616

열린 마음의 식당 장소:

더블린 노인 센터; www.dublin.ca.gov 925-556-4511
 리버모어 노인 센터; www.larpd.org 925-500-8241
 프레젠탄 노인 센터; www.cityofpleasantonca.gov 925-931-5363

반가운 방문 / 안도 전화 프로그램

괜찮으십니까?, 프레젠탄 경찰서; (고연령 거주자들의 건강/안정 확인을 위한 프레젠탄 경찰서로부터의 전화); www.cityofpleasantonca.gov
 925-931-5100

코비아, 연줄 유지; (예전의 '벽없는 노인 센터'; 부동 연장자 대상, 무료 전화 회담을 통해 이루어지는 그룹 활동 및 정다운 대화);

<https://covia.org> 877-797-7299

코비아, 사교적 전화; (부동 또는 고립되어 있는 분들께 드리는 사교적 전화); <http://covia.org> 877-797-7299

알라메다 카운티 위급사태 지원 서비스, (60+세의 부동 성인 대상 자택 상담); www.crisissupport.org 510-420-2460

이스트 베이 보라빛 연장자, (성소수 연장자 지원 서비스); www.lavenderseniors.org 510-736-LGBT (5428)

LIFE 연장자간호, www.lifeeldercare.org 510-894-0370 내선 2

트라이-벨리 연장자 지원 프로그램, www.ssptv.org 925-931-5388

의료 보험 프로그램

알라메다 카운티 사회복지부, 노동력 혜택 행정

메디-칼 부서; www.alamedasocialservices.org 800-698-1118 / 510-777-2300

알라메다 카운티 사회복지부, 장기 메디-칼; www.alamedasocialservices.org 510-383-8735

알라메다 카운티 사회복지부, 메디-케어 저축 프로그램; (QMB - 적격 메디-케어 혜택자 프로그램, SLMB - 특정 저소득 메디-케어 혜택자,

, QI - 적격 개인); www.alamedasocialservices.org 800-698-1118 / 510-777-2300

커버드 캘리포니아, (캘리포니아 거주자 대상. 저렴한 의료보험); www.coveredca.com 800-300-1506

헬스팩, (연방 빈곤수준의 200%, 또는 이하 소득의 메디-칼 적격성 미달자); www.achealthcare.org 877-879-9633

HICAP - 의료보험 상담 및 지원 프로그램; www.lashicap.org 510-832-3040

메디-케어, 사회복지 행정부; www.ssa.gov 800-633-4227

저소득-중소득 가정 대상 주택개조 프로그램

알라메다 카운티 건강한 주택 부서, 주택 재활 프로그램; *(가벼운 집수리 또는 재활에 대한 보조금)*; www.achhd.org 510-567-8280

플레젠턴 시, 기존 집주인 대상 주택 재활 프로그램; <http://admin.cityofpleasantonca.gov> 510-931-5011

알라메다 카운티 갱신, 주민참여 및 저렴한 주거 사례; *(1% 이자율에, 주택이 판매되는 날까지 납부가 연기되는 주택개선에 대한 저렴한 대출)*;
www.renewac.org 510-803-3388

스펙트럼 지역사회 서비스, 저소득 내후성 보조 프로그램; *(적격 임대주 또는 입주자 대상의 에너지 효율적 주택개조에 대한 연방지원 프로그램)*;
www.spectrumcs.org 510-881-0300

주택보조 프로그램

알라메다 (카운티) 주택 당국, www.haca.net 510-538-8876

플레젠턴 시, 주택 부서, www.cityofpleasantonca.gov 925-931-5011

CRIL - 자립생활을 위한 지역사회 자원, *(장래 주택 보조)*; www.crilhayward.org 510-881-5743/ TTY: 510-881-0218

ECHO 주택, *(공정한 주택법, 거주관련 불법차별 및 입주자/임대주 서비스 관련 정보)*; www.echofairhousing.org 925-449-7340

ECHO 주택, 입주자 보조 프로그램; *(리버모어 및 플레젠턴 거주자 대상의 입주비용 또는 지불이 낮은 임대비에 대한 보조)*;
www.echofairhousing.org 925-449-7340

에덴 정보 및 위탁, *(임대거주지 정보 및 재해임시주거 위탁)*; www.edenir.org 2-1-1/ 888-886-9660

HERA - 주택 및 재정 권리 지원, *(주택 대출 및 재정 상담 프로그램)*; www.heraca.org 510-271-8443

리버모어 주택 당국, www.livermoreha.org 925-447-3600

NID 주택 상담 기관, *(HUD-주택도시개발부-승인 중재기관으로, 역저당제도 교육, 주택압류 방지, 임대거주지 및 재정관리 교육 보조)*
www.nidhousing.com 510-268-9792

자택 서비스

알라메다 카운티, 자택 지원 서비스 - IHSS:
 고객 정보 및 신청방법; www.alamedasocialservices.org 510-577-1800
 제공자 정보 및 신청방법; www.alamedasocialservices.org 510-577-1877

자립생활의 고객 - CIL, *(개인부담 위탁)*; www.thecil.org 510-841-4776

IHSS 공공당국, *(IHSS 고객을 위한 제공자 접수목록)*; www.ac-pa4ihss.org 510-577-1980

IHSS 공공당국, *(제공자 접수)*; www.ac-pa4ihss.org 510-577-5694

부상 방지

연장자 부상 방지 협력단체 - SIPP, *(낙상방지 프로그램 및 연장자 대상 안전운전)*; www.acphd.org 510-618-2050

트라이-벨리 연장자 지원 프로그램, www.ssptv.org 925-931-5379

법률 서비스

알라메다 카운티 변호사 협회, 변호사 위탁 서비스; www.acbanet.org	510-302-2222
알라메다 카운티 변호사 협회, 법률 서비스 봉사; www.acbanet.org	510-302-2222
베이 에리아 법률보조, www.baylegal.org	800-551-5554
CANHR – 캘리포니아 양로원 광정 지원, (연장자관련 변호사 위탁서비스 및 메디-칼 재산 회복 관련 정보); www.canhr.org	800-474-1116
Centro Legal de la Raza, (저렴한 이민법률 서비스); www.centrolegal.org	510-437-1554
이스트 베이 지역사회 법률 센터, (법률 상담이 필요한 저소득자 대상); www.ebclc.org	510-548-4040
퇴거 대치 센터 (퇴거의 위기에 놓인 알라메다 카운티 거주 임주자 대상, 무료 또는 저렴한 법률서비스); www.evictiondefensecenteroakland.org	510-452-4541
HERA – 주택 및 재정 권리 지원, (특히 취약계층 및 주요문제에 집중을 둔 저소득-중소득 거주자 대상); www.heraca.org	510-271-8443
베이 에리아 국제 기관, (이민법률 서비스); www.iibayarea.org	510-451-2846
연장자 대상 법률 보조, (60 세 이상 대상); www.lashicap.org	510-832-3040
SEEDS 지역사회 해결책 센터, (지역사회 중재 서비스); www.seedscrc.org	510-548-2377

의료/치과 진료소 및 서비스

알라메다 – 콘트라 코스타 의료협회, (의료진 위탁); www.accma.org	510-654-5383
엑시스 지역사회 건강, www.axishealth.org	925-462-1755
덴티-칼, 메디-칼의 치과 프로그램; (메디-칼 치과 혜택관련 정보); www.denti-cal.ca.gov	800-322-6384
남부 알라메다 카운티 치과 협회, (위탁); www.sacds.org	510-782-5316
트라이-시티 건강, www.tri-cityhealth.org	510-770-8040
티버시오 베스크 보건소, www.tvhc.org	510-471-5907
U.C. 버클리 안과학 진료소, www.cal-eye-care.org	510-642-2020
태평양 대학 – 치과 치료 센터, www.dental.pacific.edu	510-489-5200

정신 건강/상담 프로그램

알라메다 카운티 행동건강 치료, ACCESS; (알라메다 카운티에 위치한 메디-칼 해당 정신건강 서비스 위탁); www.acbhcs.org	800-491-9099
아시안 지역사회 정신건강 서비스, www.acmhs.org	510-869-6000
엑시스 지역사회 건강, www.axishealth.org	925-462-1755
알라메다 카운티 위급사태 지원 서비스, (연장자 자택상담, 고난 상담, 지원 그룹); www.crisissupport.org	510-420-2460/24 시간 위급사태전화: 800-273-8255
가족 교육 및 자원 센터, 리버모어, (정신질환 환자의 가족/간병인 대상 지원); www.askferc.org	925-583-3772

정신 건강/상담 프로그램 계속

노인병 평가 및 대응 팀, (상담 서비스, 60 세 이상의 알라메다 카운티 거주자 한, 심각한 정신질환, 알코올 또는 약물문제 환자의 단기 사례관리);

www.acbhcs.org 510-891-5650

알라메다 카운티 정신건강 협회, www.mhaac.org 510-835-5010

태평양 인류 성장 센터, (정신건강 서비스 및 성소수 동료 그룹); www.pacificcenter.org 510-548-8283

트라이-벨리 연장자 지원 프로그램, 자택상담 프로그램; www.ssptv.org 925-931-5395

자살 방지/위급사태 지원, www.crisissupport.org 800-273-8255

양로원 보조/장기 치료 시설(유용한 웹사이트: www.calqualitycare.org)

알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (전문요양시설 해결책 및 지원; RCFE - 연장자 거주식 치료 기관 및 SNF - 전문요양시설 목록);

www.alamedasocialservices.org 510-638-6878

캘리포니아 지역사회 이행, 자립생활 센터, 이스트 베이 혁신; (적격 메디-칼 혜택자 한, 90 일 이상의 주면허소지 의료시설에서의 거주 후, 자택으로 옮겨짐);

www.eastbayinnovations.org 510-618-1580

CANHR - 캘리포니아 양로원 광정 지원, (양로원 선택관련 조언; 거주자 권리 지원); www.canhr.org

..... 800-474-1116 / 415-974-5171

캘리포니아 주 지역사회 치료 면허, 성인 및 연장자 치료 지역지사; (연장자 거주식 치료시설 - RCFE 관련 질문 및 항의); www.cdss.ca.gov 510-286-4201

캘리포니아 주 공공보건부, (병원, SNF - 전문요양시설, 또는 다른 보건시설관련 질문 또는 항의);

www.cdph.ca.gov 866-247-9100

공공 관리위원 사무소

알라메다 카운티 공공 관리위원 - 관리위원, 재산 관리; (법정-선정 재산 관리); www.alamedasocialservices.org 510-577-3585

알라메다 카운티 공공 관리위원 - 관리위원, 정신건강 관리; (승인된 급성 폐쇄정신병동의 정신과 전문의의 위탁로 이루어짐);

www.alamedasocialservices.org 510-577-7045

노인 센터 (특정 민족/문화 연장자 프로그램 또한 참조)

더블린, 더블린 노인 센터, (7600 Amador Valley Boulevard, Dublin, CA 94568); www.dublin.ca.gov 925-556-4511

리버모어, 리버모어 노인 센터, (4444 East Avenue, Livermore, CA 94550); www.larpd.org 925-373-5760

플레젠턴, 플레젠턴 노인 센터, (5353 Sunol Boulevard, Pleasanton, CA 94566); www.cityofpleasanton.gov 925-931-5365

연줄 유지, (예전의 '벽없는 노인 센터') (연장자 대상, 무료 전화 회담을 통해 이루어지는 그룹 활동 및 정다운 대화); www.covia.org 877-797-7299

교통 프로그램 및 서비스

5-1-1.org, (베이 에리아 교통량 및 교통정보); www.511.org 5-1-1

AC 트랜짓, (연장자 및 장애인 할인권); www.actransit.org 510-891-4777

미국 암 협회, 회복의 길; (암 환자 대상, 치료 왕복 교통편 제공); www.cancer.org 800-227-2345

바트, (연장자 및 장애인 할인권); www.bart.gov 510-464-7134

교통부 장애인 주차권, www.dmv.ca.gov 800-777-0133

트라이-벨리 연장자 지원 프로그램, 연장자 교통수단 보조 자원봉사(VAST) 프로그램; (더블린, 플레젠턴, 리버모어, 또는 서놀 지역 거주자 한, 치료 왕복에
처음부터 끝까지 보조서비스가 필요한 60 세 이상 연장자 대상); www.ssptv.org 925-931-5387

택시 및 도시 교통 프로그램, 플레젠턴; (보조금 공동운영 택시 프로그램, 플레젠턴 및 서놀 거주자 한, 문앞에서-문앞까지의 서비스);
www.cityofpleasantonca.gov 925-931-5376

이동 트레이닝, 맹인 및 시각장애의 등대; (장애인 및 시각장애 연장자 대상의 개인 또는 그룹 트레이닝);
www.lighthouse-sf.org 415-694-7357

이동 트레이닝, 리버모어 알마도 벨리 교통 당국 (LAVTA Wheels); (트라이-벨리 지역의 장애인 및 65 세 이상의 연장자 대상, 개인 또는 그룹 트레이닝);
www.wheelsbus.com 925-455-7500

이동 트레이닝, '거울나라의 엘리스'; (알라메다 카운티의 장애인 가족 대상 트레이닝); www.lookingglass.org 510-848-1112 ext. 8156

Dial-A-Ride, (더블린-플레젠턴, 리버모어의 보조 교통 기관); www.wheelsbus.com 925-455-7500

공과금 보조

캘리포니아 라이프라인 프로그램, (집전화 및 휴대전화 서비스에 대한 할인 제공); www.cpuc.ca.gov/lifeline 866-272-0349

캘리포니아 전화 접속 프로그램 - CTAP, (이용 가능한 전화 제품/서비스); www.californiaphones.org 800-806-1191 / TTY: 800-806-4474

캘리포니아 수도 서비스 회사, 저소득 가격대 보조 (LIRA); (저소득 고객 대상, 서비스비 할인 제공);
www.calwater.com 877-419-1701

난방 에너지 보조 프로그램 (HEAP) 및 내후성 프로그램, 스펙트럼 지역사회 서비스; (저소득 가정 대상, 에너지 보조; 다락방 절연처리, 문풍지 및 관련 보존 조치);
www.spectrumcs.org 510-881-0300

PG&E - 패시픽 가스 및 전기:
CARE - 캘리포니아 에너지 문제에 대한 대체 가격대; (적격 저소득 가정 대상, 가스/전기비에 대한 할인); www.pge.com
..... 866-743-2273

에너지 절약 보조 프로그램; (저소득 가정 대상, 내후성, 에너지 효율적 가정용품 보조); www.pge.com
..... 800-933-9555

의료 기준치 프로그램; (의료 적격, 주택 고객 대상, 가장 저렴한, 기준치 가격의 에너지); www.pge.com
..... 800-743-5000

지역사회 도움을 통한 에너지 보조 완화 (REACH); (구세군을 통해 1 회 제공되는 에너지 보조);
www.pge.com 822-933-9677

공과금 보조 계속

RHA 해결책 배달, 중소득 직접설치 프로그램 (MIDI); (중소득 가정 대상, 무료 에너지 효율 개선); 866-455-0898

재향군인 서비스

알라메다 카운티 재향군인 서비스 부서, www.alamedasocialservices.org 510-577-1926

미국 재향군인 원호국, www.va.gov 800-827-1000

자원봉사 활동

알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (장기 치료기관 환자를 지원하는 자원봉사); www.alamedasocialservices.org
..... 510-638-6878

태평양 인류 성장 센터, (원조, 안내 데스크, 및/또는 기술적 자원봉사 활동 가능); www.pacificcenter.org 510-548-8283 내선
221

스테이지 브릿지, (연장자 배우 및 작가); <http://stagebridge.org> 510-444-4755

봉사자 짝짓기, (봉사자와 봉사자를 필요로 하는 기관의 짝짓기); www.volunteermatch.org 415-241-6868

중요한 연락처

AARP 운전자 안전 프로그램. (인터넷수업 및 교실수업 가능); www.aarp.org 800-350-7025

알라메다 카운티 지역 노화 대책부 및 보조; (알라메다 카운티 내의 연장자 관련 자원 정보 제공);
<http://seniorinfo.acgov.org> 800-510-2020 / 510-577-3530

알라메다 카운티 도서관 재단, 고연령 성인 프로그램; (부동연장자 대상, 자택 책 배달, 도서관 컴퓨터 트레이닝, 등등); www.aclf2.org 510-505-7077

알라메다 카운티 자택 지원 서비스 - IHSS, (고객 정보 및 신청 방법); www.alamedasocialservices.org 510-577-1800

알라메다 카운티 자택 지원 서비스 - IHSS, (제공자 정보 및 신청 방법); www.alamedasocialservices.org 510-577-1877

알라메다 카운티 사회복지부, 리버모어 지사; (3311 Pacific Ave., Livermore 94550); <http://alamedasocialservices.org> 925-455-0747

콘트라 코스타 카운티, 연장자 정보 및 보조; <http://ehsd.org> 925-229-8434

에덴 정보 및 위탁, www.edenir.org 2-1-1 / 888-886-9660

연장자 보호/치료 위치찾기, (캘리포니아/알라메다 카운티 외의 정보서비스); <http://eldercare.acl.gov> 800-677-1116

이민 관련 질문, 이스트 베이 국제 기관; <http://iibayarea.org> 510-894-3639

자택 지원 서비스 공공 당국, IHSS 접수정보 라인 - 제공자 신청 및 예비교육; www.ac-pa4ihss.org 510-577-5694

자택 지원 서비스 공공 당국, IHSS 접수위탁 - 고객이 제공자 찾기; www.ac-pa4ihss.org 510-577-1980

연장자 부상 방지 프로그램 - SIPP, (낙상 방지 프로그램); www.acphd.org 510-618-2050

트라이-벨리 연장자 지원 프로그램, www.ssptv.org 925-931-5379

사회보장국 / SSI, www.ssa.gov 800-772-1213

세금 보조, 국세청 (IRS); (일반 정보); www.irs.gov 510-907-5000

세금 보조, AARP 세금-보조 프로그램; (무료 세금신고 보조); www.aarp.org 888-687-2277

세금 보조, 소득세신고 보조 봉사 / 연장자 대상 세금 상담; www.irs.gov 800-906-9887

기타 안내정보는 지역 노화대책부에 문의하십시오:

- 연장자 주택 안내 ● 은퇴자 주택 및 지속적인 보호/치료의 은퇴자 지역사회 ● 긴급사태 대처 프로그램 ● 낙상 방지
- 식량 및 영양가 자원 안내 ● 자택 간병/치료, 자택 간병/치료 및 임종간호 기관 ● 배치보조기관 ● SSI/CAPI

참조: 알라메다 카운티 지역 노화대책부는 본 정보를 최신으로 갱신하기에 끊임없이 노력하지만, 본 정보에 오류 또는 누락 사항에 대한 책임이 없습니다.

알라메다 카운티 지역 노화대책부, 연장자 정보 및 보조 프로그램 800-510-2020 / 510-577-3530