



مراقبت روزانه/موقت بزرگسالان (وبسایت‌های مفید: www.daybreakcenters.org):

خدمات آلازایمر ایست بی، هیوارد، <http://aseb.org> 510-888-1411
 مراکز مراقبت از بزرگسالان DayBreak، (ارجاعات شخصی و آموزش جامعه)؛ <http://daybreakcenters.org> TDD 510-433-1165/510-834-8314

برنامه‌های پیشگیری از اعتیاد به الکل و سوء مصرف مواد

خدمات بهداشت رفتار آلامدا کانتی - ACCESS، BHCS؛ (ارجاع به خدمات سوء مصرف مواد در آلامدا کانتی)؛ www.acbhcs.org
 844-682-7215
 الکی‌های گمنام، (خط تلفن 24 ساعته رایگان الکی‌های گمنام، محرمانه)؛ <http://eastbayaa.org> 510-839-8900
 گروه‌های خانواده الکی‌های گمنام (کمک به خانواده و دوستان معتادان به الکل)؛ <https://al-anon.org> 888-429-2537
 سازمان بهداشت عمومی کالیفرنیا، دفتر مشکل قمار بازی؛ www.cdph.ca.gov 800-426-2537

خدمات آلازایمر

انجمن آلازایمر، خط تلفن کمکرسانی؛ (24 ساعته)؛ www.alz.org 800-272-3900
 خدمات آلازایمر برای ایست بی، کمپ هیوارد؛ www.aseb.org 510-888-1411
 شبکه مراقبت از سالمندان قومیت‌ها، (وبسایتی که بر سالمندان قومیت‌ها که دچار اختلالات مربوط به آلازایمر و زوال عقل هستند تمرکز دارد)؛ www.ethnicelderscarenetwork.net ..
 اتحاد مراقبان خانواده، مرکز منابع منطقه خلیج؛ (خدمات رایگان و کم‌هزینه برای مراقبان خانواده)؛ www.caregiver.org 800-445-8106
 مرکز بیماری آلازایمر بهداشت یوسی دیویس، دفتر ایست بی؛ (تحقیقات پایه و بالینی، از جمله کارآزمایی و ارزیابی‌های بالینی)؛
www.health.ucdavis.edu/alzheimers 925-357-6515

برنامه‌های حمایت از مراقبان

(توجه: برای کسب اطلاعات گروه پشتیبانی، همچنین با برنامه‌های مراقبت روزانه از بزرگسالان و بیمارستان‌های محلی تماس بگیرید)

انجمن آلازایمر کالیفرنیا شمالی، www.alz.org/norcal 925-284-7942
 مراکز مراقبت از بزرگسالان DayBreak، <http://daybreakcenters.org> 510-834-8314
 اتحاد مراقبان خانواده، مرکز منابع مراقب کالیفرنیا؛ (اطلاعات و خدمات پشتیبانی را به خانواده‌های مراقبان ارائه می‌دهد)؛
<https://www.caregiver.org/californias-caregiver-resource-centers> 800-445-8106
 مرکز آموزش و منابع خانواده، لیورمور، (حمایت از خانواده/مراقب افراد دچار بیماری روانی)؛ www.askferc.org 888-896-3372

برنامه‌های حمایت از مراقبان/دامه

خدمات حمایت از خانواده منطقه خلیج، (حمایت خویشاوندی برای پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها/مراقبان خویشاوند کودکان)؛ www.fssba.org 510-834-2443
مرکز کودک لینکلن، تری-ولی، برنامه حمایت خویشاوندی؛ (پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها و مراقبان خویشاوند کودکان)؛ <http://lincolnfamilies.org>
2000 داخلی. 510-273-4700
925-931-5379 www.ssptv.org؛ (حمایت از مراقب)؛

مدیریت پرونده/هماهنگی خدمات برای سالمندان خانه‌نشین

بزرگسالان سالمند، نتایج شادمانی، پرستاری بهداشت عمومی؛ (مدیریت پرونده پرستاری در منزل برای دریافت‌کنندگان Medi-Cal پرخطر در سن 60 سالگی به بالا)؛

510-383-7037 www.acphd.org/older-adults.aspx
925-931-5379 www.ssptv.org؛

خدمات/برنامه‌های پشتیبانی بیماری‌های مزمن

سازمان بهداشت عمومی آلامدا، برنامه دیابت؛ (کلاس‌های رایگان برای ساکنان آلامدا کانتی مبتلا به دیابت نوع 2)؛ www.acphd.org 510-383-5185
انجمن سرطان آمریکا، www.cancer.org 800-227-2345
انجمن دیابت آمریکا، اوکلند، www.diabetes.org 510-654-4499
انجمن قلب آمریکا، انجمن سکته مغزی آمریکا؛ www.heart.org/www.strokeassociation.org 510-903-4050
مرکز آفازی کالیفرنیا، (کمک به افرادی که به طور معمول در اثر سکته مغزی زبان خود را از دست می‌دهند)؛ <http://aphasiacenter.net> 510-336-0112
بنیاد آرتریس، www.arthritis.org 415-356-1230
خط پشتیبانی دوستان اسکروز چندگانه (MS)، (خط تلفن کم‌سرانی هم‌تایان)؛ 866-673-7436
انجمن ملی اسکروز چندگانه، www.nationalmssociety.org 415-230-6677/800-344-4867
انستیتوی پارکینسون، www.theipi.org 800-655-2273
مرکز تحقیقات سرطان زنان، برکلی، www.wcrc.org 510-420-7900

خدمات/برنامه‌های بزرگسالان ناتوان

قانون آمریکایی‌های دارای معلولیت (ADA)، مرکز ADA پاسیفیک؛ www.adapacific.org 800-949-4232 (صوت و TTY)
کتابخانه بریل و سخنگو - BTBL، <http://www.library.ca.gov/btbl/> 800-952-5666
برنامه دسترسی تلفنی کالیفرنیا - CTAP، (محصولات/خدمات در دسترس به صورت تلفنی)؛ www.californiaphones.org 800-806-4474 :TTY/800-806-1191
منابع جامعه برای زندگی مستقل - CRIL، لیورمور، www.crilhayward.org 925-371-1533 :TTY/925-371-1531
سازمان مشاوره و ارجاع ناشنوایان - DCARA، www.dcara.org 510-343-6670
حقوق ناتوانی کالیفرنیا، اوکلند، www.disabilityrightsca.org 510-267-1200
مرکز شنوایی و گفتار کالیفرنیا شمالی، سانفرانسیسکو، www.hearingspeech.org 415-921-8990 :TTY/415-921-7658
فانوس دریایی برای نابینایان و افراد دچار اختلال بینایی، www.lighthouse-sf.org 415-431-1481
مرکز منطقه‌ای ایست بی، (خدمات برای افراد دارای ناتوانی رشدی)؛ www.rceb.org 510-618-6100

آموزش (همچنین به مراکز سالمندان مراجعه کنید)

مدرسه بزرگسالان دوبلین، www.dublinusd.org 925-828-2551
آموزش جامعه بزرگسالان لیورمور، www.livermoreschools.org/livermoreadulted 606-4722 925
U.C. مؤسسه یادگیری مادام‌العمر یوسی برکلی اوشر، (انجمن یادگیری برای بزرگسالان با سن بیش از 50 سال)؛ www.ollie.berkeley.edu 510-642-9934

پیشگیری از بدرفتاری با سالمندان

خدمات حفاظتی بزرگسالان آلامدا کانتی - APS، www.alamedasocialservices.org 866-225-5277/510-577-3500
دادستان ناحیه - واحد مصرف‌کننده و حفاظت از محیط زیست، <http://www.alcoda.org/cewpd/> 510-383-8600
دادستان ناحیه - واحد حفاظت از سالمندان، http://www.alcoda.org/victim_witness/elderdependent_adult 510-267-8800
دادستان ناحیه - بخش کمک به قربانی/شاهد، http://www.alcoda.org/victim_witness/ 510-272-6180
کمک حقوقی به سالمندان، (وکالت بدرفتاری با سالمندان برای ساکنان آلامدا کانتی با سن بیش از 65 سال)؛ www.lashicap.org 510-832-3040

برنامه‌های آمادگی برای شرایط اضطراری

(توجه: با سازمان‌های آتش‌نشانی و دفاتر خدمات اضطراری خود تماس بگیرید)

صلیب سرخ آمریکا، آلامدا کانتی، (آموزش آمادگی برای گروه‌ها)؛ www.redcross.org 510-595-4400
برنامه پیشگیری از آسیب‌های سالمندان - SIPP، (کلاس‌های آمادگی وضعیت اضطراری برای بزرگسالان سالمند)؛ www.acphd.org 510-618-2050

برنامه‌های اشتغال

SER-مشاغل برای پیشرفت، خدمات، اشتغال، توسعه مجدد؛ (برنامه اشتغال، سالمندان کم‌درآمد با سن بیش از 55 سال)؛ www.ser-national.org 510-265-8267

برنامه‌ریزی و ترتیبات پایان زندگی

کانون وکلای آلامدا کانتی، (خدمات ارجاع وکلا - 35 دلار به ازای 30 دقیقه مشاوره، برنامه‌ریزی مربوط به اموال، وصیت‌نامه و اموال امانی)؛ www.acbanet.org
510-302-2222 گزینۀ 4
شرکای مراقبت آلامدا کانتی، (دستورالعمل پیشاپیش، POLST و حمایت بیشتر برای دریافت‌کنندگان IHSS)؛ <http://gettingthemostoutoflife.org/ihss-pilot>
510-577-3517
پزشک قانونی آلامدا کانتی، (کفن و دفن در صورت فقدان خویشتاوند یا تمکن مالی، واجد شرایط بودن بنا به درخواست تعیین می‌شود)؛ www.alamedacountysheriff.org
510-268-7300
برنامه بازرسی مراقبت بلندمدت آلامدا کانتی، (دستورالعمل‌های پیشاپیش شاهدان مراقبت‌های بهداشتی برای ساکنان در مراکز پرستاری ماهرانه - SNF)؛ www.alamedasocialservices.org
510-638-6878
مدیر عمومی آلامدا کانتی، (ماترک متوفیان فاقد خویشتاوند یا مجری وصیت‌نامه را مدیریت می‌کند)؛ www.alamedasocialservices.org
4270-777-510 یا 510-577-3539
اتحاد مصرف‌کنندگان تشییع جنازه منطقه خلیج (BA-FCA)، (آموزش مصرف‌کننده)؛ <http://www.ba-fca.org> 650-321-2109
وکلا کالیفرنیا برای اصلاحات خانه سالمندان - CANHR، (خدمات اطلاع‌رسانی و ارجاع وکلای حقوقی سالمندان در خصوص بازیابی اموال Medi-Cal)؛ www.canhr.org
415-974-5171/800-474-1116

برنامه‌ریزی و ترتیبات پایان زندگی

دفتر امور قبرستان و تدفین سازمان امور مصرف‌کنندگان کالیفرنیا، (به سازمان‌های کفن و دفن مجوز می‌دهد، راهنمای مصرف‌کننده را منتشر می‌کند)؛ www.cfb.ca.gov

800-952-5210
بردن بیشترین بهره از زندگی، پروژه مراقبت تسکینی آلامدا کانتی؛ (آموزش و بهره‌گیری از برنامه‌ریزی مراقبت پیشاپیش و خدمات مراقبت تسکینی)؛
510-667-3099 <http://gettingthemostoutoflife.org>

برنامه‌های مختص به قومیت‌ها/فرهنگ‌ها

510-763-1879 <http://eastbaykoreanamericanseniorcenter.org> مرکز خدمات سالمندان کره‌ای- آمریکایی ایست بی،
510-268-4770 www.ethiopianccc.org مرکز اجتماعی و فرهنگی اتیوپی،
شبکه مراقبت از سالمندان قومیتی، www.ethnicelderscarenetwork.net
510-465-9876 www.filipino4justice.org وکلای فیلیپینی برای عدالت، (کمک در زمینه تابعیت و مهاجرت)؛
510-451-2846 www.iibayarea.org انستیتوی بین‌المللی منطقه خلیج، اوکلند؛ (خدمات حقوقی مهاجرت)؛
510-558-7800 www.jfcs-eastbay.org خدمات خانواده و کودکان یهودی ایست بی، خدمات بزرگسالان سالمند؛
510-547-2662 <http://kcceb.org> مرکز اجتماعی کره در ایست بی، (خط اطلاع‌رسانی کره‌ای: 2254-828-844)؛
LGBT (5428)-510-736 www.lavenderseniors.org سالمندان لاوندر ایست بی، (خدمات پشتیبانی برای سالمندان LGBTQ)؛
510-548-8283 www.pacificcenter.org مرکز پاسیفیک برای رشد انسان، (گروه هم‌تایان برای سالمندان LGBTQ)

کمک مالی

سازمان خدمات اجتماعی آلامدا کانتی:

925-455-0747 <http://alamedasocialservices.org> شعبه لیورمور، (Pacific Ave., Livermore 94550) 3311
510-577-1926 <http://alamedasocialservices.org> دفتر خدمات کهنه‌سربازان آلامدا کانتی،
برنامه کمک نقدی به مهاجران - CAPI، (به ارائه مزایا برای افراد غیر شهروند قانونی نیازمند کمک مالی فاقد شرایط درآمد تأمین تکمیلی فدرال
510-268-2332/800-648-0954 <http://alamedasocialservices.org> می پردازد - SSI)؛
مسکن ECHO، برنامه کمک به اجاره مسکن؛ (به ساکنانی که در لیورمور و پلیزنتون زندگی می‌کنند در زمینه هزینه‌های نقل مکان و اجازه عقب‌افتاده کمک می‌کند)؛
925-449-7340 www.echofairhousing.org
800-772-1213 www.ssa.gov اداره سوشیال سکيوریتی، SSI

غذا و تغذیه

FOOD (3663)-510-635 www.accfb.org بانک مواد غذایی اجتماعی آلامدا کانتی،
925-455-0747 <http://alamedasocialservices.org> CalFresh (برنامه کوپن غذای کالیفرنیا)، شعبه لیورمور؛ (Pacific Ave., Livermore 94550) 3311
ext. 369 510-534-8540 <https://mercybrownbag.org/> برنامه کیف مرسی براون، (مواد غذایی تکمیلی به میزان دو بار در ماه برای سالمندان واجد شرایط کمدرآمد)؛

غذا و تغذیه (تحویل وعده‌های غذایی در منزل)

925-931-5385 www.spectrumcs.org؛ (به ساکنان دوبلین، پلیزنتون و سانول خدمات ارائه می‌کند)؛
925-421-4657 www.spectrumcs.org؛ (به ساکنان لیورمور خدمات ارائه می‌کند)؛

غذا و تغذیه (غذاخوری گروه سالمندان)

925-580-1616 www.openheartkitchen.org؛ (غذاخوری اجتماعی سالمندان؛ جهت آگاهی از لیست کامل مراکز تماس بگیرید)؛
مکان‌های آشپزخانه قلب گشوده:
925-556-4511 www.dublin.ca.gov؛ مرکز سالمندان دوبلین؛
925-500-8241 www.larpd.org؛ مرکز سالمندان لیورمور؛
925-931-5363 www.cityofpleasantonca.gov؛ مرکز سالمندان پلیزنتون؛

دوستان ملاقات‌گر/برنامه‌های اطمینان‌خاطر بخشی تلفنی

..... www.cityofpleasantonca.gov؛ (پلیس پلیزنتون با ساکنان سالمند تماس می‌گیرد تا سلامت/ایمنی آنها را بررسی کند)؛
925-931-5100
کوویا، ارتباط خوب؛ (سابقاً مرکز سالمندان بدون دیوار؛ فعالیت‌های گروهی و گفتگوهای دوستانه برای افراد سالمند خانه‌نشین از طریق تماس‌های کنفرانس تلفنی رایگان)؛
877-797-7299 <https://covia.org>
کوویا، تماس اجتماعی؛ (تماس‌های تلفنی اجتماعی برای افراد خانه‌نشین یا منزوی)؛ <http://covia.org>؛
877-797-7299
510-420-2460 www.crisissupport.org؛ (مشاوره در منزل برای بزرگسالان خانه‌نشین با سن بیش از 60 سال)؛
..... www.lavenderseniors.org؛ (خدمات پشتیبانی از سالمندان LGBTQ - سالمندان همجنس‌گرای زن، همجنس‌گرای مرد، دوجنسی، تراجنسی و دارای تمایل جنسی غیرمتعارف)؛
LGBT (5428)-510-736
2 داخلی 510-894-0370 www.lifeeldercare.org، LIFE ElderCare
925-931-5388 www.ssptv.org؛ برنامه حمایت سالمندان تری-ولی،

برنامه‌های بیمه بهداشتی

..... www.alamedasocialservices.org؛ واحد Medi-Cal - اداره مزایای نیروی کار -
510-777-2300/800-698-1118
510-383-8735 www.alamedasocialservices.org؛ Medi-Cal؛ مراقبت بلندمدت
..... www.alamedasocialservices.org؛ (برنامه‌های پس‌انداز Medicare؛ QMB - برنامه نیفیع واجد شرایط SLMB - Medicare؛ نیفیع Medicare کم‌درآمد
مشخص شده، افراد واجد شرایط QI)؛
510-777-2300/800-698-1118 www.alamedasocialservices.org؛
800-300-1506 www.coveredca.com؛ (مراقبت‌های بهداشتی مقرون به صرفه برای کالیفرنایی‌ها)؛
877-879-9633 www.achealthcare.org؛ (برای افرادی که جهت Medi-Cal واجد شرایط نیستند و درآمد آنها کمتر از 200% خط فقر فدرال است)؛
510-832-3040 www.lashicap.org؛ HICAP - برنامه مشاوره و حمایت بیمه درمانی،
800-633-4227 www.ssa.gov؛ Medicare، اداره سوشیال سکوریته؛

برنامه‌های بهبود خانه برای خانوارهای کم‌درآمد یا با درآمد متوسط

- سازمان خانه‌های سالم‌آآمدا کانتی، برنامه بازسازی مسکن؛ (کمک مالی تعمیر جزئی مسکن و کمک مالی بازسازی)؛ www.achhd.org 510-567-8280
- شهر پلینزنتون، برنامه بازسازی مسکن برای صاحب‌خانه‌های فعلی؛ <http://admin.cityofpleasantonca.gov> 510-931-5011
- تجدید بنای آآمدا کانتی، مسکن برای بشریت؛ (وام ارزان قیمت برای نوسازی مسکن - سود 1% با تعویق پرداخت‌ها تا زمان فروش خانه)؛ www.renewac.org 510-803-3388
- خدمات اجتماعی اسپکنزوم، برنامه کمک آب و هوایی افراد کم‌درآمد؛ (برنامه با بودجه فدرال که بهبود بهرهوری انرژی رایگان را ارائه می‌دهد و به خانه‌های صاحبان خانه یا مستأجران واجد شرایط تعلق می‌گیرد)؛ www.spectrumcs.org 510-881-0300

برنامه های کمک به مسکن

- سازمان مسکن آآمدا (کانتی)، www.haca.net 510-538-8876
- شهر پلینزنتون، بخش مسکن؛ www.cityofpleasantonca.gov 925-931-5011
- CRIL - منابع جامعه برای زندگی مستقل، (کمک مسکن به افراد ناتوان)؛ www.crilhayward.org 510-881-0218 TTY/510-881-5743
- مسکن ECHO، (اطلاعات مربوط به قوانین مسکن منصفانه، تبعیض غیرقانونی مسکن و خدمات مستأجر/صاحبخانه)؛ www.echofairhousing.org 925-449-7340
- مسکن ECHO، برنامه کمک به اجاره مسکن؛ (به ساکنانی که در لیورمور و پلینزنتون زندگی می‌کنند در زمینه هزینه‌های نقل مکان و اجازه عقب‌افتاده کمک می‌کند)؛ www.echofairhousing.org 925-449-7340
- اطلاعات و ارجاع اندن، (اطلاعات مربوط به اجاره مسکن و ارجاع به پناهگاه‌های اضطراری)؛ www.edenir.org 888-886-9660/2-1-1
- HERA - وکلای مسکن و حقوق اقتصادی، (برنامه‌های مشاوره وام مسکن و امور مالی)؛ www.heraca.org 510-271-8443
- سازمان مسکن لیورمور، www.livermoreha.org 925-447-3600
- سازمان مشاوره مسکن NID، (واسطه مورد تأیید HUD، کمک به آموزش وام مسکن معکوس، پیشگیری از سلب مالکیت، مدیریت مسکن اجاره‌ای و امور مالی)؛ www.nidhousing.com 510-268-9792

خدمات در منزل

آآمدا کانتی، خدمات حمایتی در منزل -IHSS:

- اطلاعات مراجع جهت درخواست؛ www.alamedasocialservices.org 510-577-1800
- اطلاعات ارائه‌دهنده جهت درخواست؛ www.alamedasocialservices.org 510-577-1877
- مراجع برای زندگی مستقل - CIL، (ارجاعات پرداخت خصوصی)؛ www.thecil.org 510-841-4776
- مقام عمومی جهت IHSS، (فهرست ثبت شده ارائه‌دهندگان برای مراجعان IHSS)؛ www.ac-pa4ihss.org 510-577-1980
- مقام عمومی جهت IHSS، (فهرست ثبت شده ارائه‌دهندگان)؛ www.ac-pa4ihss.org 510-577-5694

پیشگیری از صدمه

- مشارکت پیشگیری از آسیب‌های سالمندان - SIPP، (برنامه‌های پیشگیری از افتادن و ایمنی راننده مسن)؛ www.acphd.org 510-618-2050
- برنامه حمایت سالمندان تری-ولی، www.ssptv.org 925-931-5379

خدمات حقوقی

- 510-302-2222 www.acbanet.org کانون وکلای آلامدا کانتی، خدمات ارجاع وکیل؛
- 510-302-2222 www.acbanet.org کانون وکلای آلامدا کانتی، خدمات داوطلب حقوقی؛
- 800-551-5554 www.baylegal.org کمک حقوقی ناحیه خلیج،
- www.canhr.org؛ *Medi-Cal* (خدمات اطلاع‌رسانی و ارجاع وکلای حقوقی سالمندان در خصوص بازیابی اموال)
- 800-474-1116
- 510-437-1554 www.centrolegal.org؛ (خدمات حقوقی مهاجرت ارزان‌قیمت)؛
- 510-548-4040 www.ebcl.org؛ (برای افراد کم‌درآمد نیازمند توصیه/مشاوره حقوقی)؛
- 510-452- www.evictiondefensecenteroakland.org؛ (خدمات حقوقی رایگان و کم‌هزینه‌ای را به مستاجرین آلامدا کانتی که با تخلیه روبرو هستند ارائه می‌دهد)؛
- 4541
- HERA - وکلای مسکن و حقوق اقتصادی، (ساکنان کم‌درآمد و متوسط با تمرکز ویژه بر گروه‌های آسیب‌پذیر و موضوعات کلیدی)؛
- 510-271-8443 www.heraca.org
- 510-451-2846 www.iibayarea.org؛ (خدمات حقوقی مهاجرت)؛
- 510-832-3040 www.lashicap.org؛ (به افراد با سن 60 سال و بالاتر خدمات ارائه می‌کند)؛
- 510-548-2377 www.seedscrc.org؛ (خدمات میانجیگری اجتماعی)؛ SEEDS،

کلینیک‌ها و خدمات پزشکی/دندانپزشکی

- 510-654-5383 www.accma.org؛ (ارجاعات پزشک)؛
- 925-462-1755 www.axishealth.org؛ بهداشت اجتماعی اکسیس،
- 800-322-6384 www.denti-cal.ca.gov؛ (اطلاعات در مورد مزایای دندانپزشکی *Medi-Cal*)؛
- 510-782-5316 www.sacds.org؛ (ارجاعات)؛
- 510-770-8040 www.tri-cityhealth.org؛ بهداشت تری-سیتی،
- 510-471-5907 www.tvhc.org؛ مرکز بهداشت تیوریکو واسکوئز،
- 510-642-2020 www.cal-eye-care.org؛ U.C. کلینیک چشم دانشکده چشم‌پزشکی دانشگاه برکلی،
- 510-489-5200 www.dental.pacific.edu؛ دانشگاه پاسیفیک - مرکز مراقبت دندانپزشکی،

برنامه‌های سلامت روان/مشاوره

- 800-491-9099 www.acbhcs.org؛ (ارجاعات *Medi-Cal* به خدمات سلامت روان در آلامدا کانتی)؛
- 510-869-6000 www.acmhs.org؛ خدمات سلامت روان اجتماعی آسیا،
- 925-462-1755 www.axishealth.org؛ بهداشت اجتماعی اکسیس،
- www.crisissupport.org؛ (مشاوره سالمندان در منزل، مشاوره سوگواری، گروه‌های حمایتی)؛
- 8255-273-800 510-420-2460/خط تلفن 24 ساعته بحران؛
- 925-583-3772 www.askferc.org؛ (حمایت از خانواده/مراقب افراد دچار بیماری روانی)؛

برنامه‌های سلامت روان/مشاوره/ادامه

تیم ارزیابی و پاسخ پیر پزشکی، (خدمات مشاوره، مدیریت کوتاه مدت پرونده برای ساکنان آلامدا کانتی دارای سن بیش از 60 سال دچار مشکلات جدی سلامت روان،

- 510-891-5650 www.acbhcs.org؛ نگرانی‌های مربوط به الکل یا دارو)
- 510-835-5010 www.mhaac.org؛ انجمن سلامت روان آلامدا کانتی،
- 510-548-8283 www.pacificcenter.org؛ (خدمات سلامت روان و گروه‌های پشتیبانی همتایان برای افراد LGBTQ)
- 925-931-5395 www.ssptv.org؛ برنامه حمایت سالمندان تری-ولی، برنامه مشاوره در منزل؛
- 800-273-8255 www.crisissupport.org؛ جلوگیری از خودکشی/پشتیبانی از بحران،

کمک پرستاری در منزل/مراکز مراقبت بلندمدت (وبسایت‌های مفید: www.calqualitycare.org)

برنامه بازرسی مراقبت بلندمدت آلامدا کانتی، (مصالحه و حمایت در خصوص مراکز مراقبتی دارای مجوز؛ فهرست RCFE - مراکز مراقبت اقامتی برای سالمندان و

- 510-638-6878 www.alamedasocialservices.org؛ SNF - مراکز پرستاری ماهرانه)
- گذار اجتماعی کالیفرنیا، مرکز زندگی مستقل، نوآوری‌های ایست بی؛ (ذینفعان واجد شرایط Medi-Cal که در یک مرکز مراقبت‌های بهداشتی ایالتی به مدت 90 روز یا بیشتر حضور داشته و به خانه خود برمی‌گردند)؛ www.eastbayinnovations.org
- 510-618-1580 www.canhr.org؛ CANHR - وکلای کالیفرنیا برای اصلاحات خانه سالمندان، (توصیه در مورد انتخاب خانه سالمندان؛ وکلای مدافع حقوق ساکنان)؛
- 415-974-5171/800-474-1116 مجوردهی مراقبت اجتماعی ایالت کالیفرنیا، دفتر منطقه‌ای مراقبت از بزرگسالان و سالمندان؛ (مراکز مراقبت اقامتی برای سالمندان - RCFE سؤالات یا شکایات)؛ www.cdss.ca.gov
- 510-286-4201 سازمان بهداشت عمومی ایالت کالیفرنیا، (سؤالات و شکایات‌ها درباره بیمارستان، مرکز پرستاری ماهرانه - SNF یا هرگونه مرکز مراقبت‌های بهداشتی دیگر)؛
- 866-247-9100 www.cdph.ca.gov

دفتر سرپرست عمومی

- سرپرست عمومی آلامدا کانتی - قیم، قیمومیت مشروطه (قیمومیت منصوب دادگاه)؛ www.alamedasocialservices.org
- 510-577-3585 سرپرست عمومی آلامدا کانتی - قیم، قیمومیت سلامت روان (LPS)؛ (ارجاعات صورت گرفته توسط متخصصان سلامت روان از یک مرکز روان‌پزشکی حاد محدود و مورد تأیید)؛ www.alamedasocialservices.org
- 510-577-7045 مرکز روان‌پزشکی حاد محدود و مورد تأیید)؛ www.alamedasocialservices.org

مراکز سالمندان (همچنین به برنامه‌های مختص به قومیت‌ها/فرهنگ‌ها مراجعه کنید)

- 925-556-4511 www.dublin.ca.gov؛ Amador Valley Boulevard, Dublin, CA 94568) 7600)؛ مرکز سالمندان دوبلین،
- 925-373-5760 www.larpd.org؛ East Avenue, Livermore, CA 94550) 4444)؛ مرکز سالمندان لیورمور،
- 925-931-5365 www.cityofpleasanton.gov؛ Sunol Boulevard, Pleasanton, CA 94566) 5353)؛ مرکز سالمندان پلینزنتون،
- ارتباط خوب (سابقاً مرکز سالمندان بدون دیوار)؛ فعالیت‌های گروهی و گفتگوهای دوستانه برای افراد سالمند خانم‌نشین از طریق تماس‌های کنفرانس تلفنی رایگان)؛
- 877-797-7299 www.covia.org

برنامه‌ها و خدمات حمل و نقل

- www.511.org؛ (اطلاعات ترافیک و سفر برای منطقه خلیج)؛ 5-1-1
- AC ترانزیت، (بلیط‌های با تخفیف برای سالمندان و معلولان)؛ www.actransit.org؛ 510-891-4777
- انجمن سرطان آمریکا، راه بهبودی؛ (حمل و نقل به مراکز درمان را بیماران سرطانی فراهم می‌کند)؛ www.cancer.org؛ 800-227-2345
- BART، (بلیط‌های با تخفیف برای سالمندان و معلولان)؛ www.bart.gov؛ 510-464-7134
- پلاکارد پارکینگ DMV برای رانندگان معلول، www.dmv.ca.gov؛ 800-777-0133
- برنامه حمایت از سالمندان تری-ولی، برنامه کمک داوطلبان به سالمندان در زمینه حمل و نقل (VAST)؛ (سالمندان 60 سال به بالا که نیاز به خدمات درج به درج برای وقت ملاقات پزشکی دارند، باید در منطقه دوبلین، پلیزنتون، لیورمور، سانول زندگی کنند)؛ www.ssptv.org؛ 925-931-5387
- برنامه‌های تاکسی و حمل و نقل شهری، پلیزنتون؛ (برنامه تاکسی یارانه‌ای، خدمات درج به درج برای ساکنان پلیزنتون و سانول)؛ www.cityofpleasantonca.gov؛ 925-931-5376
- آموزش مسافرت، فانوس دریایی برای نابینایان؛ (آموزش فردی و گروهی برای افراد دارای ناتوانی و سالمندان دچار اختلال بینایی)؛ www.lighthouse-sf.org؛ 415-694-7357
- آموزش مسافرت، سازمان حمل و نقل لیورمور آمادور ولی (LAVTA Wheels)؛ (آموزش فردی و گروهی برای افراد دارای ناتوانی و سالمندان با سن 65 سال به بالا، ارائه خدمات به منطقه تری-ولی)؛ www.wheelsbus.com؛ 925-455-7500
- آموزش مسافرت، از پشت شیشه؛ (آموزش برای خانواده‌های دچار مسائل ناتوانی در آزما کانتی)؛ www.lookingglass.org؛ 510-848-1112 داخلی 8156
- ویلز دایل-راید، (برنامه حمل و نقل پاراکلینیکی برای منطقه دوبلین- پلیزنتون، لیورمور)؛ www.wheelsbus.com؛ 925-455-7500
- ### کمک در مورد خدمات شهری
- برنامه خط زندگی کالیفرنیا، (به ارائه تخفیف در مورد تلفن منزل و خدمات تلفن همراه می‌پردازد)؛ www.cpuc.ca.gov/lifeline؛ 866-272-0349
- برنامه دسترسی تلفنی کالیفرنیا - CTAP، (محصولات/خدمات در دسترس به صورت تلفنی)؛ www.californiaphones.org؛ 800-806-4474 TTY/800-806-1191
- شرکت خدمات آب کالیفرنیا، کمک نرخ کمدرآمد (LIRA)؛ (تخفیف خدمات را به مشتریان کمدرآمد واجد شرایط ارائه می‌دهد)؛ www.calwater.com؛ 877-419-1701
- برنامه کمک به انرژی گرمایی (HEAP) و برنامه آب و هوایی، خدمات اجتماعی اسپکتروم؛ (کمک انرژی برای خانوارهای کمدرآمد؛ عایق‌کاری اتاق زیر شیروانی، هواگیری و اقدامات حفاظتی مربوطه)؛ www.spectrumcs.org؛ 510-881-0300
- PG&E - گاز و برق پاسیفیک؛ CARE - نرخ‌های جایگزین کالیفرنیا برای برنامه انرژی؛ (تخفیف در قبض گاز/برق برای خانوارهای کمدرآمد واجد شرایط)؛ www.pge.com؛ 866-743-2273
- برنامه کمک به صرفه‌جویی در انرژی؛ (تطبیق آب و هوایی، لوازم دارای مصرف انرژی بهینه برای خانوارهای کمدرآمد واجد شرایط)؛ www.pge.com؛ 800-933-9555
- برنامه پایه پزشکی؛ (انرژی با پایین‌ترین قیمت پایه برای مشتریان مسکونی دارای بیماری پزشکی واجد شرایط)؛ www.pge.com؛ 800-743-5000
- امداد برای کمک به انرژی از طریق کمک جامعه (REACH)؛ (یکبار کمک در زمینه انرژی مدیریت شده از طریق ارتش رستگاری)؛ www.pge.com؛ 822-933-9677

کمک در مورد خدمات شهری/ادامه

را محل‌های تحویل RHA، برنامه نصب مستقیم درآمد متوسط (MIDI)؛ (ارتقا‌های رایگان جهت صرفه‌جویی در انرژی برای خانوارهای دارای درآمد متوسط)؛
866-455-0898

خدمات کهنه سربازان

دفتر خدمات کهنه‌سربازان آلامدا کانتی، www.alamedasocialservices.org
510-577-1926
سازمان امور کهنه‌سربازان ایالات متحده، www.va.gov
800-827-1000

فرصت‌های داوطلبی

برنامه بازرسی مراقبت بلندمدت آلامدا کانتی، (مدافعان داوطلب برای اشخاصی که در مراکز مراقبت بلند مدت حضور دارند)؛ www.alamedasocialservices.org
510-638-6878

مرکز پاسیفیک برای رشد انسان، (فرصت‌های داوطلبانه موجود، دسترسی به میز کار، و/یا تیم‌های مبتنی بر مهارت)؛ www.pacificcenter.org
221 داخلی 510-548-8283

استیج‌بریج، (بازیگران و قصه‌گویان سالمند)؛ <http://stagebridge.org>
510-444-4755

تطبیق داوطلبان، (داوطلبان با سازمان‌های نیازمند به داوطلب تطبیق داده می‌شوند)؛ www.volunteermatch.org
415-241-6868

800-350-7025	www.aarp.org ؛ (دوره‌های آنلاین و کلاسی در دسترس است)؛
		سازمان آلامدا کانتی در زمینه پیری، اطلاعات و کمک به سالمندان؛ (به ارائه اطلاعات در خصوص منابع سالمندان در آلامدا کانتی می‌پردازد)؛
510-577-3530/800-510-2020	http://seniorinfo.acgov.org
510-505-7077	www.aclf2.org ؛ (غیره)؛ آموزش کامپیوتر کتابخانه و غیره)؛
510-577-1800	www.alamedasocialservices.org ؛ (اطلاعات مراجعان و ارائه درخواست)؛
510-577-1877	www.alamedasocialservices.org ؛ (اطلاعات ارائه‌دهنده و ارائه درخواست)؛
925-455-0747	http://alamedasocialservices.org ؛ (Pacific Ave., Livermore 94550 3311)
925-229-8434	http://ehsd.org ؛ کمک به سالمندان؛
888-886-9660/2-1-1	www.edenir.org ؛ ارجاع ادن،
800-677-1116	http://eldercare.acl.gov ؛ (خدمات اطلاعاتی خارج از آلامدا کانتی/کالیفرنیا)؛
510-894-3639	http://iibayarea.org ؛ سوالات مهاجرت، انستیتوی بین‌المللی ایست بی؛
	www.ac-pa4ihss.org ؛ آشنایی؛ خط اطلاعات ثبت - ارائه‌دهنده درخواست و آشنایی؛
510-577-5694	
510-577-1980	www.ac-pa4ihss.org ؛ ارجاع ثبت IHSS - مراجعان جهت پیدا کردن ارائه‌دهنده؛
510-618-2050	www.acphd.org ؛ (برنامه‌های پیشگیری از افتادن)؛
925-931-5379	www.ssptv.org ؛ برنامه حمایت سالمندان تری-ولی،
800-772-1213	www.ssa.gov ، SSI؛ اداره سوشیال سکیوریتی؛
510-907-5000	www.irs.gov ؛ (اطلاعات عمومی)؛ کمک مالیاتی، خدمات درآمد داخلی (IRS)؛
888-687-2277	www.aarp.org ؛ (کمک ارائه پرونده رایگان)؛ کمک مالیاتی، برنامه کمک مالیاتی AARP؛
800-906-9887	www.irs.gov ؛ کمک مالیاتی، کمک داوطلبانه در مورد مالیات بر درآمد/مشاوره مالیات برای سالمندان؛

سایر راهنماهای موجود در سازمان منطقه در زمینه پیری بنا به درخواست:

- راهنمای مسکن سالمندان ● جوامع اقامتگاه‌های بازنشستگی و مراقبت مداوم بازنشستگی ● برنامه‌های واکنش اضطراری ● پیشگیری از افتادن
- راهنمای منابع غذایی و تغذیه ● سازمان‌های مراقبت بهداشتی در منزل، مراقبت در منزل و مراقبت تسکینی ● سازمان‌های جایابی SSI/API

لطفاً توجه داشته باشید: اگرچه تمام تلاش‌های ممکن صورت گرفته تا این اطلاعات به‌روز باشد، سازمان منطقه آلامدا کانتی در زمینه پیری هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال خطاها یا نقایص مربوط به تهیه این اطلاعات بر عهده نمی‌گیرد.

سازمان منطقه آلامدا کانتی در زمینه پیری، برنامه اطلاعات و کمک به سالمندان 3530-577-510/2020-510-800