

# 연장자 자원정보 안내

## 중부 알라메다 카운티 – 캐스트로 밸리 ● 헤이워드 ● 샌 리엔드로 ● 샌 로렌조



### 비영리 공공 기관

연장자 정보 및 보조 프로그램 - 알라메다 카운티 노화 대책 기관

6955 Foothill Blvd, Suite 143 (1 층), Oakland, CA 94605; 1-800-510-2020 / 510-577-3530; <http://seniorinfo.acgov.org>

영업시간: 월 - 금 오전 8:30 - 오후 5:00



### 성인 주간보호/일시교대 간병 (유용한 웹사이트: [www.daybreakcenters.org](http://www.daybreakcenters.org)):

- 이스트 베이 알츠하이머 병 서비스, 헤이워드, [www.aseb.org](http://www.aseb.org) ..... 510-888-1411
- 연장자 자립생활 센터 - CEI, (PACE - 모든 연장자 보호/치료 포괄 프로그램); [www.cei.elders.org](http://www.cei.elders.org) ..... 844-319-1150 / TDD: 510-433-1165
- 데이브레이크 성인 보호센터, (개별화 위탁 및 지역사회 교육); <http://daybreakcenters.org> ..... 510-834-8314 / TDD: 510-433-1165

### 알코올 중독 및 약물 남용 방지 프로그램

- 알라메다 카운티 행동건강 치료 서비스 - BHCS, ACCESS: (알라메다 카운티 약물남용 서비스들과의 연결); [www.acbhcs.org](http://www.acbhcs.org) ..... 844-682-7215
- 익명 단주회, (무료 24 시간 단주회 전화상담, 기밀성 보장); <http://eastbayaa.org> ..... 510-839-8900
- 익명 단주회 가족 그룹, (알코올 중독자들의 친분 및 가족을 위한 도움); <https://al-anon.org> ..... 888-429-2537
- 캘리포니아 공공보건부, 도박문제 부서; [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov) ..... 800-426-2537

### 알츠하이머 병 서비스

- 알츠하이머 병 단체, 상담전화; (24 시간 운영); [www.alz.org](http://www.alz.org) ..... 800-272-3900
- 이스트 베이 알츠하이머 병 서비스, 헤이워드 캠퍼스; [www.aseb.org](http://www.aseb.org) ..... 510-888-1411
- 소수민족 연장자 치료 통신망, (알츠하이머 병 또는 치매와 연관된 질병을 앓고있는 소수민족 연장자에 집중을 둔 웹사이트); [www.ethnicelderscarenetwork.net](http://www.ethnicelderscarenetwork.net)
- 가족 간병인 연합체, 베이 에리아 자원센터; (가족 간병인대상, 무료 또는 저려함 서비스); [www.caregiver.org](http://www.caregiver.org) ..... 800-445-8106
- UC 데이비스 알츠하이머 병 보건소, 이스트 베이 부서; (임상실험 및 평가를 포함한 기본 및 임상연구); [www.health.ucdavis.edu/alzheimers](http://www.health.ucdavis.edu/alzheimers) ..... 925-357-6515

### 간병인 지원 프로그램

(참고: 성인 주간 보호 프로그램 및 지역 병원에 의뢰하셔도 지원그룹 관련 정보를 얻으실 수 있습니다.)

- 북가주 알츠하이머 병 단체, [www.alz.org/norcal](http://www.alz.org/norcal) ..... 925-284-7942
- 데이브레이크 성인 보호 센터, <http://daybreakcenters.org> ..... 510-834-8314
- 가족 간병인 연합체, 캘리포니아 간병인 자원센터 (가족 간병인 대상, 정보 및 지원서비스 제공); <https://www.caregiver.org/californias-caregiver-resource-centers> ..... 800-445-8106

### 간병인 지원 프로그램 계속

가족 교육 및 자원 센터, 리버모어, (정신질환 환자의 가족 및 간병인을 위한 지원); [www.askferc.org](http://www.askferc.org) ..... 888-896-3372  
베이 에리아 가족 지원 서비스, (아이들의 조부모/친척 간병인을 위한 지원); [www.fssba.org](http://www.fssba.org) ..... 510-834-2443  
린컨 아동 센터, 트라이-벨리, 친척 지원 프로그램; (아이들의 조부모/친척 간병인); <http://lincolnfamilies.org> ..... 510-273-4700 내선 0

### 사례 관리/부동 연장자 자택 서비스 편성

LIFE 연장자간호 (60 세 이상 해당); [www.lifeeldercare.org](http://www.lifeeldercare.org) ..... 510-894-0370 내선 2  
다용도 연장자 서비스 프로그램 - MSSP 프리몬트 시; (메디-칼 소유 거주자; 헤이워드, 프리몬트, 뉴약, 유니온 시티); [www.fremont.gov](http://www.fremont.gov) .....  
..... 510-574-2041  
고연령 성인, 기쁜 결과, 공공보건간호; (60+세 연령, 높은 위험성의 메디칼 수령인 대상, 자택기준 간호사례 관리);  
[www.acphd.org/older-adults.aspx](http://www.acphd.org/older-adults.aspx) ..... 510-383-7037

### 만성 질환 및 질병 지원 서비스/프로그램

알라메다 공공복지부, 당뇨 프로그램; (알라메다 카운티 거주 2형 당뇨병환자 대상 무료 수업); [www.acphd.org](http://www.acphd.org) ..... 510-383-5185  
미국 암학회, [www.cancer.org](http://www.cancer.org) ..... 800-227-2345  
미국 당뇨 협회, 오클랜드, [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org) ..... 510-654-4499  
미국 심장 협회, 미국 뇌졸중 협회; [www.heart.org](http://www.heart.org)/ [www.strokeassociation.org](http://www.strokeassociation.org) ..... 510-903-4050  
캘리포니아 실어증 센터, (특히 뇌졸중, 또는 다른 요인으로 인한 언어 상실에 대한 도움); <http://aphasiacenter.net> ..... 510-336-0112  
관절염 재단, [www.arthritis.org](http://www.arthritis.org) ..... 415-356-1230  
다발성 경화증 (MS) 동료 지원상담, (동료 지원상담); ..... 866-673-7436  
전국 다발성 경화증 협회, [www.nationalmssociety.org](http://www.nationalmssociety.org) ..... 800-344-4867/ 415-230-6677  
파킨슨 병 협회, [www.theipi.org](http://www.theipi.org) ..... 800-655-2273  
여성 암 연구 센터, 버클리, [www.wcrc.org](http://www.wcrc.org) ..... 510-420-7900

### 성인 장애인 서비스/프로그램

장애인 보호 법 (ADA), 태평양 장애인 보호 법률 센터; [www.adapacific.org](http://www.adapacific.org) ..... 800-949-4232 (음성 및 TTY)  
브레일 & 말하는 책 도서관 - BTBL, <http://www.library.ca.gov/btbl/> ..... 800-952-5666  
캘리포니아 전화접속 프로그램 - CTAP, (이용이 가능한 전화 제품/서비스); [www.californiaphones.org](http://www.californiaphones.org) ..... 800-806-1191 / TTY: 800-806-4474  
자립생활을 위한 지역사회 자원 - CRIL, 헤이워드, [www.crilhayward.org](http://www.crilhayward.org) ..... 510-881-5743 / TTY: 510-881-0218  
청각장애 상담지원 및 위탁 기관 - DCARA, [www.dcara.org](http://www.dcara.org) ..... 510-343-6670  
캘리포니아 장애인의 권리, 오클랜드, [www.disabilityrightsca.org](http://www.disabilityrightsca.org) ..... 510-267-1200  
북가주 청각 및 언어 센터, 샌 프란시스코, [www.hearingspeech.org](http://www.hearingspeech.org) ..... 415-921-7658 / TTY: 415-921-8990  
맹인 및 시각장애의 등대, [www.lighthouse-sf.org](http://www.lighthouse-sf.org) ..... 415-431-1481  
이스트 베이 지역 센터, (발달 장애 서비스); [www.rceb.org](http://www.rceb.org) ..... 510-618-6100

## 교육 (노인 센터 또한 참조하십시오)

캐스트로 밸리 성인 및 직장 교육, <a href="http://www.cvadult.org">www.cvadult.org</a> .....	510-886-1000
헤이워드 교육 및 직장 센터, 성인학교; <a href="http://www.has.edu">www.has.edu</a> .....	510-293-8595
샌 리엔드로 성인학교, <a href="http://www.sanleandroadultschool.org">www.sanleandroadultschool.org</a> .....	510-667-6287
샌 로렌조 성인학교, <a href="http://www.adu.szusd.org">www.adu.szusd.org</a> .....	510-317-4200
U.C. 버클리 오셔 일생교육 기관, (50 세 이상의 성인교육 지역사회); <a href="http://www.olli.berkeley.edu">www.olli.berkeley.edu</a> .....	510-642-9934

## 연장자 학대 방지

성인 보호 서비스 - APS 알라메다 카운티; <a href="http://www.alamedasocialservices.org">www.alamedasocialservices.org</a> .....	510-577-3500 / 866-225-5277
검찰청 - 소비자 및 환경 보호부, <a href="http://www.alcoda.org/cewpd/">http://www.alcoda.org/cewpd/</a> .....	510-383-8600
검찰청 - 연장자 보호부, <a href="http://www.alcoda.org/victim_witness/elderdependent_adult">http://www.alcoda.org/victim_witness/elderdependent_adult</a> .....	510-267-8800
검찰청 - 피해자/증인 보조부, <a href="http://www.alcoda.org/victim_witness/">http://www.alcoda.org/victim_witness/</a> .....	510-272-6180
연장자 법적보호, (65+세의 알라메다 카운티 거주자대상, 연장자 학대에 대한 변호); <a href="http://www.lashicap.org">www.lashicap.org</a> .....	510-832-3040

## 비상사태 대비 프로그램

(참고: 지역 소방소 및 긴급 서비스 기관에 문의하십시오)

알라메다 카운티 미국 적십자사, (비상사태 대비절차 그룹트레이닝); <a href="http://www.redcross.org">www.redcross.org</a> .....	510-595-4400
연장자 부상 방지 프로그램 - SIPP, (비상사태 대비절차 연장자수업); <a href="http://www.acphd.org">www.acphd.org</a> .....	510-618-2050

## 취업 서비스

SER- 진전, 서비스, 취업, 재개발을 위한 직장; (취업 프로그램, 55 세 이상 저소득 연장자 대상); <a href="http://www.ser-national.org">www.ser-national.org</a> .....	510-265-8267
---	--------------

## 임종 준비 및 계획

알라메다 카운티 변호사 협회, (변호사 위탁 서비스 - \$35 에 30 분간 유산 관리, 유언 및 신탁 관련 상담 제공); <a href="http://www.acbanet.org">www.acbanet.org</a> .....	510-302-2222 선택# 4
알라메다 카운티 의료 협력단체, (IHSS 수령자 대상의 사전의도 의향사, 임종 준비 및 추가 지원); <a href="http://gettingthemostoutoflife.org/ihss-pilot">http://gettingthemostoutoflife.org/ihss-pilot</a> .....	510-577-3517
알라메다 카운티 검시원, (친척이 없거나 재정상 불가능할 경우의 매장/화장 제공, 신청을 통한 적격성 심사); <a href="http://www.alamedacountysheriff.org">www.alamedacountysheriff.org</a> ...	510-268-7300
알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (전문요양시설 (SNF) 거주자 대상, 사전의도 의향사에 대한 증언); <a href="http://www.alamedasocialservices.org">www.alamedasocialservices.org</a> .....	510-638-6878
알라메다 카운티 공공행정부, (친척 또는 유언 실행자가 없을 경우의 고인의 유산관리); <a href="http://www.alamedasocialservices.org">www.alamedasocialservices.org</a> .....	510-577-3539 또는 510-777-4270
베이 에리아 장례 소비자 협회 (BA-FCA), (소비자 교육); <a href="http://www.ba-fca.org">http://www.ba-fca.org</a> .....	650-321-2109

## 임종 준비 및 계획 계속

CANHR – 캘리포니아 양로원 광정 지원, (연장자 관련 변호사 위탁서비스 및 메디-칼 재산 회복 관련 정보); <a href="http://www.canhr.org">www.canhr.org</a> .....	800-474-1116 / 415-974-5171
캘리포니아 소비자관리부 묘지 및 장례 부서 (장례기관 면허 발급, 소비자 안내문 출판); <a href="http://www.cfb.ca.gov">www.cfb.ca.gov</a> .....	800-952-5210
최고의 삶 얻기. 알라메다 카운티 임종간호 프로젝트; (앞선계획 및 임종간호 서비스 관련 교육 및 이용); <a href="http://gettingthemostoutoflife.org">http://gettingthemostoutoflife.org</a> .....	510-667-3099

## 특정 민족/문화 프로그램

이스트 베이 미주 한인 연장자 서비스 센터, <a href="http://eastbaykoreanamericanseniorcenter.org">http://eastbaykoreanamericanseniorcenter.org</a> .....	510-763-1879
에티오피아 지역사회 및 문화원, <a href="http://www.ethiopianccc.org">www.ethiopianccc.org</a> .....	510-268-4770
소수민족 연장자 치료 통신망, <a href="http://www.ethnicelderscarenetwork.net">www.ethnicelderscarenetwork.net</a> .....	
필리핀 정의의 옹호자, (시민권 및 이민 보조); <a href="http://www.filipino4justice.org">www.filipino4justice.org</a> .....	510-465-9876
베이 에리아 국제 기관, 오클랜드; (이민법률 서비스); <a href="http://www.iibayarea.org">www.iibayarea.org</a> .....	510-451-2846
이스트 베이 유대인 가족 및 아동 서비스, 연장 성인 서비스; <a href="http://www.jfcs-eastbay.org">www.jfcs-eastbay.org</a> .....	510-558-7800
이스트 베이 한국인 지역사회 센터, (한국어 정보: 844-828-2254); <a href="http://kcceb.org">http://kcceb.org</a> .....	510-547-2662
이스트 베이 보라빛 연장자, (성소수 연장자 지원 서비스); <a href="http://www.lavenderseniors.org">www.lavenderseniors.org</a> .....	510-736-LGBT (5428)
태평양 인류 성장 센터, (성소수 연장자 동료 그룹); <a href="http://www.pacificcenter.org">www.pacificcenter.org</a> .....	510-548-8283

## 재정 보조

알라메다 카운티 사회복지부: 에덴 지역 다종목 서비스 센터; (24100 Amador St., Hayward 94544); <a href="http://alamedasocialservices.org">http://alamedasocialservices.org</a> .....	510-670-6000
알라메다 카운티 재향군인 서비스부, <a href="http://alamedasocialservices.org">http://alamedasocialservices.org</a> .....	510-577-1926
이주민 현금 보조 프로그램 – CAPI, (SSI 연방 보조금 자격이 되지않는 합법적 외국인에게 혜택 제공); <a href="http://alamedasocialservices.org">http://alamedasocialservices.org</a> .....	800-648-0954 / 510-268-2332
사회보장국, SSI; <a href="http://www.ssa.gov">www.ssa.gov</a> .....	800-772-1213

## 식량 및 영양

알라메다 카운티 지역사회 식량보관소, <a href="http://www.accfb.org">www.accfb.org</a> .....	510-635-FOOD (3663)
칼후레쉬 (캘리포니아 식량 배급 프로그램), 에덴 지역 다종목 서비스 센터; (24100 Amador St., Hayward 94544); <a href="http://alamedasocialservices.org">http://alamedasocialservices.org</a> .....	510-670-6000
은혜의 장바구니 프로그램, (적격 저소득 연장자에게 매달 2 회 제공되는 보조 식료품); <a href="https://mercybrownbag.org/">https://mercybrownbag.org/</a> .....	510-534-8540 내선.369

### **식량 및 영양 (식사 배달)**

SOS 식사배달, 오클랜드, 피드몬트; [www.sosmow.org](http://www.sosmow.org) ..... 510-460-5855

### **식량 및 영양 (연장자 그룹 식당)**

스펙트럼 지역사회 서비스, 캐스트로 벨리, 헤이워드, 샌 리엔드로, 샌 로렌조; (연장자 지역사회 식당; 장소 목록을 받으시려면 문의하십시오);

[www.spectrumcs.org](http://www.spectrumcs.org) ..... 510-881-0300 내선 222

### **반가운 방문 / 안도 전화 프로그램**

코비아, 연줄 유지; (예전의 '벽없는 노인 센터'; 부동 연장자 대상, 무료 전화 회담을 통해 이루어지는 그룹 활동 및 정다운 대화);

<https://covia.org> ..... 877-797-7299

코비아, 사교적 전화; (부동 또는 고립되어 있는 분들께 드리는 사교적 전화); <http://covia.org> ..... 877-797-7299

알라메다 카운티 위급사태 지원 서비스, (60+세의 부동 성인 대상 자택 상담); [www.crisissupport.org](http://www.crisissupport.org) ..... 510-420-2460

이스트 베이 보라빛 연장자, (성소수 연장자 지원 서비스); [www.lavenderseniors.org](http://www.lavenderseniors.org) ..... 510-736-LGBT (5428)

LIFE 연장자간호, [www.lifeeldercare.org](http://www.lifeeldercare.org) ..... 510-894-0370 내선 2

### **의료 보험 프로그램**

알라메다 카운티 사회복지부, 노동력 혜택 행정

메디-칼 부서; [www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 800-698-1118 / 510-777-2300

장기 메디-칼; [www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 510-383-8735

메디-케어 저축 프로그램; (QMB - 적격 메디-케어 혜택자 프로그램, SLMB - 특정 저소득 메디-케어 혜택자, , QI - 적격 개인);

[www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 800-698-1118 / 510-777-2300

커버드 캘리포니아, (캘리포니아 거주자 대상, 저렴한 의료보험); [www.coveredca.com](http://www.coveredca.com) ..... 800-300-1506

헬스팩, (연방 빈곤수준의 200%, 또는 이하 소득의 메디-칼 적격성 미달자); [www.achealthcare.org](http://www.achealthcare.org) ..... 877-879-9633

HICAP - 의료보험 상담 및 지원 프로그램; [www.lashicap.org](http://www.lashicap.org) ..... 510-832-3040

메디-케어, 사회복지 행정부; [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) ..... 800-633-4227

### **저소득-중소득 가정 대상 주택개조 프로그램**

알라메다 카운티 건강한 주택 부서, 주택 재활 프로그램; (가벼운 집수리 또는 재활에 대한 보조금); [www.achhd.org](http://www.achhd.org)

..... 510-567-8280

헤이워드 시, 기존 집주인 대상 주택 재활 프로그램; [www.hayward-ca.gov](http://www.hayward-ca.gov) ..... 510-583-4225

알라메다 카운티 갱신, 주민참여 및 저렴한 주거 사례; (1% 이자율에, 주택이 판매되는 날까지 납부가 연기되는 주택개선에 대한 저렴한 대출);

[www.renewac.org](http://www.renewac.org) ..... 510-803-3388

### 저소득-중소득 가정 대상 주택개조 프로그램 계속

스펙트럼 지역사회 서비스, 저소득 내후성 보조 프로그램; (적격 임대주 또는 입주자 대상, 에너지 효율적 주택개조에 대한 연방지원 프로그램);

[www.spectrumcs.org](http://www.spectrumcs.org) ..... 510-881-0300 내선 272

### 주택보조 프로그램

알라메다 (카운티) 주택 당국, [www.haca.net](http://www.haca.net) ..... 510-538-8876

CRIL - 자립생활을 위한 지역사회 자원, (장애 주택 보조); [www.crilhayward.org](http://www.crilhayward.org) ..... 510-881-5743/ TTY: 510-881-0218

ECHO 주택, (공정한 주택법, 거주관련 불법차별 및 입주자/임대주 서비스 관련 정보); [www.echofairhousing.org](http://www.echofairhousing.org) ..... 510-581-9380

에덴 정보 및 위탁, (임대거주지 정보 및 재해임시주거 위탁); [www.edenir.org](http://www.edenir.org) ..... 2-1-1/ 888-886-9660

HERA - 주택 및 재정 권리 지원, (주택 대출 및 재정 상담 프로그램); [www.heraca.org](http://www.heraca.org) ..... 510-271-8443

NID 주택 상담 기관, (HUD-주택도시개발부-승인 중재기관으로, 역저당제도 교육, 주택압류 방지, 임대거주지 및 재정관리 교육 보조)  
; [www.nidhousing.com](http://www.nidhousing.com) ..... 510-268-9792

### 자택 서비스

알라메다 카운티, 자택 지원 서비스 - IHSS; (고객 정보 및 신청방법); [www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 510-577-1800

알라메다 카운티, 자택 지원 서비스 - IHSS; (제공자 정보 및 신청방법); [www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 510-577-1877

자립생활관련 지역사회 자원- CRIL, (개인부담 위탁); [www.thecrilhayward.org](http://www.thecrilhayward.org) ..... 510-881-5743 / TTY:510-881-0218

IHSS 공공당국, (IHSS 고객을 위한 제공자 접수목록); [www.ac-pa4ihss.org](http://www.ac-pa4ihss.org) ..... 510-577-1980

IHSS 공공당국, (제공자 접수); [www.ac-pa4ihss.org](http://www.ac-pa4ihss.org) ..... 510-577-5694

### 부상 방지

데이브레이크 성인 주간보호, <http://daybreakcenters.org> ..... 510-834-8314

LIFE 연장자간호, 낙상 방지 프로그램; [www.lifeeldercare.org](http://www.lifeeldercare.org) ..... 510-894-0370 내선 2

연장자 부상 방지 협력단체 - SIPP, (낙상방지 프로그램 및 연장자 대상 안전운전); [www.acphd.org](http://www.acphd.org) ..... 510-618-2050

스펙트럼 지역사회 서비스, 낙상방지 프로그램; (카운티내 여러곳 위치: 문의바람); [www.spectrumcs.org](http://www.spectrumcs.org)..... 510-881-0300 내선 270

### 법률 서비스

알라메다 카운티 변호사 협회, 변호사 위탁 서비스; [www.acbanet.org](http://www.acbanet.org) ..... 510-302-2222

알라메다 카운티 변호사 협회, 법률 서비스 봉사; [www.acbanet.org](http://www.acbanet.org) ..... 510-302-2222

베이 에리아 법률보조, [www.baylegal.org](http://www.baylegal.org) ..... 800-551-5554

CANHR - 캘리포니아 양로원 광정 지원, (연장자관련 변호사 위탁서비스 및 메디-칼 재산 회복 관련 정보); [www.canhr.org](http://www.canhr.org) ..... 800-474-1116

Centro Legal de la Raza, (저렴한 이민법률 서비스); [www.centrolegal.org](http://www.centrolegal.org) ..... 510-437-1554

**법률 서비스 계속**

이스트 베이 지역사회 법률 센터, (법률 상담이 필요한 저소득자 대상); [www.ebclc.org](http://www.ebclc.org) ..... 510-548-4040

퇴거 대치 센터 (퇴거의 위기에 놓인 알라메다 카운티 거주 임주자 대상, 무료 또는 저렴한 법률서비스);  
[www.evictiondefensecenteroakland.org](http://www.evictiondefensecenteroakland.org) ..... 510-452-4541

HERA - 주택 및 재정 권리 지원, (특히 취약계층 및 주요문제에 집중을 둔 저소득-중소득 거주자 대상); [www.heraca.org](http://www.heraca.org) ..... 510-271-8443

베이 에리아 국제 기관, (이민법률 서비스); [www.iibayarea.org](http://www.iibayarea.org) ..... 510-451-2846

연장자 대상 법률 보조, (60 세 이상 대상); [www.lashicap.org](http://www.lashicap.org) ..... 510-832-3040

SEEDS 지역사회 해결책 센터, (지역사회 중재 서비스); [www.seedscrc.org](http://www.seedscrc.org) ..... 510-548-2377

**의료/치과 진료소 및 서비스**

알라메다 카운티 치과 협회 (저렴한 치과 옵션); [www.alamedacds.org](http://www.alamedacds.org) ..... 510-547-7188

알라메다 보건 시스템, 헤이워드 복지; [www.alamedahealthsystem.org](http://www.alamedahealthsystem.org) ..... 510-266-1700

알라메다 - 콘트라 코스타 의료협회, (의료진 위탁); [www.accma.org](http://www.accma.org) ..... 510-654-5383

샤보대학 치아청결, [www.chabotcollege.edu](http://www.chabotcollege.edu) ..... 510-723-6900

데이비스 길 가족자원 센터, 의료/치과 진료소; [www.davisstreet.org](http://www.davisstreet.org) ..... 510-347-4620

덴티-칼, 메디-칼의 치과 프로그램; (메디-칼 치과 혜택관련 정보); [www.denti-cal.ca.gov](http://www.denti-cal.ca.gov) ..... 800-322-6384

남부 알라메다 카운티 치과 협회, (위탁); [www.sacds.org](http://www.sacds.org) ..... 510-782-5316

티버시오 베스크 보건소, [www.tvhc.org](http://www.tvhc.org) ..... 510-471-5907

U.C. 버클리 안과학 진료소, [www.cal-eye-care.org](http://www.cal-eye-care.org) ..... 510-642-2020

태평양 대학 - 치과 치료 센터, [www.dental.pacific.edu](http://www.dental.pacific.edu) ..... 510-489-5200

**정신 건강/상담 프로그램**

알라메다 카운티 행동건강 치료, ACCESS; (알라메다 카운티에 위치한 메디-칼 해당 정신건강 서비스 위탁); [www.acbhcs.org](http://www.acbhcs.org) ..... 800-491-9099

아시안 지역사회 정신건강 서비스, [www.acmhs.org](http://www.acmhs.org) ..... 510-869-6000

알라메다 카운티 위급사태 지원 서비스, (연장자 자택상담, 고난 상담, 지원그룹); [www.crisissupport.org](http://www.crisissupport.org)  
 ..... 510-420-2460/24 시간 위급사태전화: 800-273-8255

데이비스 길 주치의 진료소, (저렴한 상담 및 정신건강 서비스); [www.davisstreet.org](http://www.davisstreet.org) ..... 510-347-4620 내선 140

가족 교육 및 자원센터, 오클랜드, (정신질환 환자의 가족/간병인 대상 지원); [www.askferc.org](http://www.askferc.org)  
 ..... 888-896-3372 / 510-746-1700

노인병 평가 및 대응 팀, (상담 서비스, 60 세 이상의 알라메다 카운티 거주자 한, 심각한 정신질환, 알코올 또는 약물문제 환자의 단기 사례관리);  
[www.acbhcs.org](http://www.acbhcs.org) ..... 510-891-5650

알라메다 카운티 정신건강 협회, [www.mhaac.org](http://www.mhaac.org) ..... 510-835-5010

태평양 인류 성장 센터, (정신건강 서비스 및 성소수 동료 그룹); [www.pacificcenter.org](http://www.pacificcenter.org) ..... 510-548-8283

**정신 건강/상담 프로그램 계속**

자살 방지/위급사태 지원, [www.crisissupport.org](http://www.crisissupport.org) ..... 800-273-8255

**양로원 보조/장기 치료 시설 (유용한 웹사이트: [www.calqualitycare.org](http://www.calqualitycare.org))**

알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (전문요양시설 해결책 및 지원; RCFE - 연장자 거주식 치료 기관 및 SNF - 전문요양시설 목록);

[www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 510-638-6878

캘리포니아 지역사회 이행, 자립생활 센터, 이스트 베이 혁신; (적격 메디-칼 혜택자 한, 90 일 이상의 주면허소지 의료시설에서의 거주 후, 자택으로 옮겨짐);

[www.eastbayinnovations.org](http://www.eastbayinnovations.org) ..... 510-618-1580

CANHR - 캘리포니아 양로원 광정 지원, (양로원 선택관련 조언; 거주자 권리 지원); [www.canhr.org](http://www.canhr.org) .....

..... 800-474-1116 / 415-974-5171

캘리포니아 주 지역사회 치료 면허, 성인 및 연장자 치료 지역지사; (연장자 거주식 치료시설 - RCFE 관련 질문 및 항의); [www.cdss.ca.gov](http://www.cdss.ca.gov) ..... 510-286-4201

캘리포니아 주 공공보건부, (병원, SNF - 전문요양시설, 또는 다른 보건시설 관련 질문 또는 항의);

[www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov) ..... 866-247-9100

**공공 관리위원 사무소**

알라메다 카운티 공공 관리위원 - 관리위원, 재산 관리; (법정-선정 재산 관리);

[www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) .....

..... 510-577-3585

알라메다 카운티 공공 관리위원 - 관리위원, 정신건강 관리; (승인된 급성 폐쇄정신병동의 정신과 전문의의 위탁로 이루어짐);

[www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 510-577-7045

**노인 센터 (특정 민족/문화 연장자 프로그램 또한 참조)**

캐스트로 벨리, 캐네스 아익큰 연장자 & 지역사회 센터, (17800 Redwood Road, Castro Valley, CA 94546); [www.haywardrec.org](http://www.haywardrec.org) ..... 510-881-6738

헤이워드, 헤이워드 지역 노인센터, (22325 North Third Street, Hayward, CA 94546); [www.haywardrec.org](http://www.haywardrec.org) ..... 510-881-6766

샌 리엔드로, 이스트 베이 한인 지역사회 센터 (101 Callan Avenue, #400, San Leandro, CA 94577); [www.kcceb.org](http://www.kcceb.org) .....

..... 영어: 510-547-2662 / 한국어: 510-547-3258

샌 리엔드로, 샌 리엔드로 연장자 지역사회 센터, (13909 East 14th Street, San Leandro, CA 94578); [www.sanleandro.org](http://www.sanleandro.org) ..... 510-577-7990

연줄 유지, (예전의 '벽없는 노인 센터') (연장자대상, 무료 전화 회담을 통해 이루어지는 그룹 활동 및 정다운 대화); [www.covia.org](http://www.covia.org) ..... 877-797-7299

**교통 프로그램 및 서비스**

5-1-1.org, (베이 에리아 교통량 및 교통정보); [www.511.org](http://www.511.org) ..... 5-1-1

AC 트랜짓, (연장자 및 장애인 할인권); [www.actransit.org](http://www.actransit.org) ..... 510-891-4777

미국 암 협회, 회복의 길; (암 환자 대상의 치료 왕복 교통편 제공); [www.cancer.org](http://www.cancer.org) ..... 800-227-2345



**교통 프로그램 및 서비스 계속**

바트, (연장자 및 장애인 할인권); <a href="http://www.bart.gov">www.bart.gov</a> .....	510-464-7134
교통부 장애인 주차권, <a href="http://www.dmv.ca.gov">www.dmv.ca.gov</a> .....	800-777-0133
생존자를 위한 운전자 (암 환자 대상 무료 교통수단, 지원 및 교류); <a href="http://www.driversforsurvivors.org">www.driversforsurvivors.org</a> .....	510-579-0535
이스트 베이 보조 교통기관 서비스 - EBPT, (ADA - 미국 장애인 보호법 해당자 대상 교통수단); <a href="http://www.eastbayparatransit.org">www.eastbayparatransit.org</a> .....	800-555-8085
택시 및 도시 교통 프로그램:	
헤이워드; (택시 프로그램 및 문앞에서-문앞까지의 서비스, 캐스트로 벨리 거주자 또한 이용 가능); <a href="http://www.haywardca.gov">www.haywardca.gov</a> .....	510-583-4230
샌 리엔드로; (택시 프로그램 및 FLEX 왕복버스); <a href="http://www.sanleandro.org">www.sanleandro.org</a> .....	510-577-7985
이동 트레이닝 :	
자립생활 (CRIL) 관련 지역사회 자원 및 헤이워드 시; (장애인 또는 연장자 개인 및 그룹 트레이닝);	
<a href="http://www.crilhayward.org">www.crilhayward.org</a> .....	510-881-5743 내선 5938
맹인 및 시각장애의 등대; (장애인 및 시각장애 연장자 대상의 개인 또는 그룹 트레이닝);	
<a href="http://www.lighthouse-sf.org">www.lighthouse-sf.org</a> .....	415-694-7357
거울나라의 엘리스'; (알라메다 카운티의 장애인 가족 대상 트레이닝); <a href="http://www.lookingglass.org">www.lookingglass.org</a> .....	510-848-1112 ext. 8156
오클랜드 및 알라메다 카운티 연장자 연합 (USOAC); (55 세 이상의 장애인 대상의 그룹 트레이닝)	
<a href="http://www.usoac.org">www.usoac.org</a> .....	510-729-0851
VIP 라이드, LIFE 연장자간호; (장애인 및 연장자 대상 보조된 라이드); <a href="http://www.lifeeldercare.org">www.lifeeldercare.org</a> .....	510-856-9010

**공과금 보조**

캘리포니아 라이프라인 프로그램, (집전화 및 휴대전화 서비스에 대한 할인 제공); <a href="http://www.cpuc.ca.gov/lifeline">www.cpuc.ca.gov/lifeline</a> .....	866-272-0349
캘리포니아 전화 접속 프로그램 - CTAP, (이용 가능한 전화 제품/서비스); <a href="http://www.californiaphones.org">www.californiaphones.org</a> .....	800-806-1191 / TTY: 800-806-4474
EBMUD - 이스트 베이 지방 공과금 지역고객 보조 프로그램; (저소득 고객 대상 할인 프로그램); <a href="http://www.ebmud.com">www.ebmud.com</a> .....	866-403-2683
난방 에너지 보조 프로그램 (HEAP) 및 내후성 프로그램, 스펙트럼 지역사회 서비스; (저소득 가정 대상, 에너지 보조; 다락방 절연처리, 문풍지 및 관련 보존 조치);	
<a href="http://www.spectrumcs.org">www.spectrumcs.org</a> .....	510-881-0300
PG&E - 패시픽 가스 및 전기:	
CARE - 캘리포니아 에너지 문제에 대한 대체 가격대; (적격 저소득 가정 대상, 가스/전기비에 대한 할인); <a href="http://www.pge.com">www.pge.com</a> .....	866-743-2273
에너지 절약 보조 프로그램; (저소득 가정 대상, 내후성, 에너지 효율적 가정용품 보조); <a href="http://www.pge.com">www.pge.com</a> .....	800-933-9555
의료 기준치 프로그램; (의료 적격, 주택 고객 대상, 가장 저렴한, 기준치 가격의 에너지); <a href="http://www.pge.com">www.pge.com</a> .....	800-743-5000
지역사회 도움을 통한 에너지 보조 완화 (REACH); (구세군을 통해 1 회 제공되는 에너지 보조); <a href="http://www.pge.com">www.pge.com</a> .....	822-933-9677
RHA 해결책 배달, 중소득 직접설치 프로그램 (MIDI); (중소득 가정 대상, 무료 에너지 효율 개선); .....	866-455-0898

### 재향군인 서비스

알라메다 카운티 재향군인 서비스 부서, [www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 510-577-1926  
미국 재향군인 원호국, [www.va.gov](http://www.va.gov) ..... 800-827-1000

### 자원봉사 활동

알라메다 카운티 장기의료 행정감찰 프로그램, (장기 치료기관 환자를 지원하는 자원봉사); [www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org)  
..... 510-638-6878  
태평양 인류 성장 센터, (원조, 안내 데스크, 및/또는 기술적 자원봉사 활동 가능); [www.pacificcenter.org](http://www.pacificcenter.org)  
..... 510-548-8283 내선 221  
스테이지 브릿지, (연장자 배우 및 작가); <http://stagebridge.org> ..... 510-444-4755  
봉사자 짝짓기, (봉사자와 봉사자를 필요로 하는 기관의 짝짓기); [www.volunteermatch.org](http://www.volunteermatch.org) ..... 415-241-6868

**중요한 연락처**

AARP 운전자 안전 프로그램. (인터넷수업 및 교실수업 가능); [www.aarp.org](http://www.aarp.org) ..... 800-350-7025

알라메다 카운티 지역 노화 대책부 및 보조; (알라메다 카운티 내의 연장자 관련 자원 정보 제공);  
<http://seniorinfo.acgov.org> ..... 800-510-2020 / 510-577-3530

알라메다 카운티 도서관 재단, 고연령 성인 프로그램; (부동연장자 대상, 자택 책 배달, 도서관 컴퓨터 트레이닝, 등등); [www.aclf2.org](http://www.aclf2.org) ..... 510-505-7077

알라메다 카운티 자택 지원 서비스 - IHSS, (고객 정보 및 신청 방법); [www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 510-577-1800

알라메다 카운티 자택 지원 서비스 - IHSS, (제공자 정보 및 신청 방법); [www.alamedasocialservices.org](http://www.alamedasocialservices.org) ..... 510-577-1877

알라메다 카운티 사회복지부, 에덴 지역 다종목 서비스 센터; (24100 Amador St., Hayward 94544); <http://alamedasocialservices.org> .....  
 ..... 510-670-6000

콘트라 코스타 카운티, 연장자 정보 및 보조; <http://ehsd.org> ..... 925-229-8434

에덴 정보 및 위탁, [www.edenir.org](http://www.edenir.org) ..... 2-1-1 / 888-886-9660

연장자 보호/치료 위치 찾기, (캘리포니아/알라메다 카운티 외의 정보서비스); <http://eldercare.acl.gov> ..... 800-677-1116

이민 관련 질문, 이스트 베이 국제 기관; <http://iibayarea.org> ..... 510-451-2846

자택 지원 서비스 공공 당국, IHSS 접수정보 라인 - 제공자 신청 및 예비교육; [www.ac-pa4ihss.org](http://www.ac-pa4ihss.org) .....  
 ..... 510-577-5694

자택 지원 서비스 공공 당국, IHSS 접수위탁 - 고객이 제공자 찾기; [www.ac-pa4ihss.org](http://www.ac-pa4ihss.org) ..... 510-577-1980

연장자 부상 방지 프로그램 - SIPP, (낙상 방지 프로그램); [www.acphd.org](http://www.acphd.org) ..... 510-618-2050

트라이-벨리 연장자 지원 프로그램, [www.ssptv.org](http://www.ssptv.org) ..... 925-931-5379

사회보장국 / SSI, [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) ..... 800-772-1213

세금 보조, 국세청 (IRS); (일반 정보); [www.irs.gov](http://www.irs.gov) ..... 510-907-5000

세금 보조, AARP 세금-보조 프로그램; (무료 세금신고 보조); [www.aarp.org](http://www.aarp.org) ..... 888-687-2277

세금 보조, 소득세신고 보조 봉사 / 연장자 대상 세금 상담; [www.irs.gov](http://www.irs.gov) ..... 800-906-9887

**기타 안내정보는 지역 노화대책부에 문의하십시오:**

- 연장자 주택 안내 ● 은퇴자 주택 및 지속적인 보호/치료의 은퇴자 지역사회 ● 긴급사태 대처 프로그램 ● 낙상 방지
- 식량 및 영양가 자원 안내 ● 자택 간병/치료, 자택 간병/치료 및 임종간호 기관 ● 배치보조기관 ● SSI/CAPI

**참조:** 알라메다 카운티 지역 노화대책부는 본 정보를 최신으로 갱신하기에 끊임없이 노력하지만, 본 정보의 오류 또는 누락 사항에 대한 책임이 없습니다.

**알라메다 카운티 지역 노화대책부, 연장자 정보 및 보조 프로그램 800-510-2020 / 510-577-3530**