

您準備好了嗎？

防災準備是災難/緊急情況發生後恢復的關鍵。



瞭解風險

做好防災準備，以應對您所在地區的環境風險

欲瞭解如何做好防災/應急準備，請瀏覽[防災與应急管理辦公室](#)網頁，瞭解更多詳細信息。

註冊 **AC Alert**，以便接收阿拉米達縣緊急警報；註冊[ListosCA/Alerts](#)以查找可用的加州警報。



制定計畫

在災難/緊急情況發生前做好家庭準備

在[ready.gov/plan](#)中制定《家庭應急計畫》並與家人共用。

考慮家庭成員的具體需求，如：

- 醫療設備
- 交通工具
- 寵物

與家人一起練習該計畫。

參與社區計畫。



採取行動

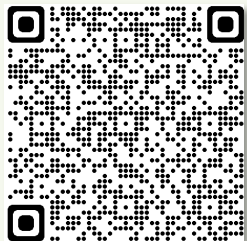
災難/緊急情況發生後，做好應對和恢復工作

準備一個適合您家庭需要的應急包（請參閱背面的應急包示例）。

保護重要文件（請瀏覽[CalOES](#)以獲取推薦的文檔清單）。

瞭解您的保險範圍。

收藏所在地的廣播電臺：1610AM、KPFB 89.3、KQED 88.5、KCBS 740AM、KSOL 98.9FM（西班牙語）



製作方
[政府與社區關係部 \(GCR\)](#)
[防災與应急管理辦公室 \(DPEM\)](#)

連絡方式：SSADPEM@acgov.org



Alameda County
Social Services Agency

準備應急包



在災難發生前準備好應急物資。災難發生期間，您和您的家人或將需要特定物品，包括現金和物資。您的應急包需要視您的個人情況準備。請考慮您的家人可能需要的物品，如藥品和嬰兒用品，記得為您的寵物打包所需物品！

- 水
- 不易變質的食物
- 現金
- 電池收音機或手搖式收音機
- 手電筒和備用電池
- 非電動開罐器
- 急救包
- 口哨
- 處方藥
- 個人衛生用品
- 防塵口罩，以過濾受污染空氣
- 濕巾、垃圾袋和塑膠紮帶
- 扳手或鉗子，以關閉水、電、煤氣等設施
- 寵物所需物品
- _____
- _____
- _____

*請確保您準備的物品足以維持數天的生存需要

更多詳細資訊

資源：

- [防災與应急管理辦公室 \(Office of Disaster Preparedness and Emergency Management\)](#)
- [阿拉米達縣 | 應急 \(Alameda County | Emergencies\)](#)
- [ListosCA](#)
- [Ready.gov](#)

培訓：

- [阿拉米達縣社區應急小組 \(Alameda County Community Emergency Response Team, CERT\)](#)
- [阿拉米達縣止血培訓](#)
- [阿拉米達縣公共衛生局 | 個人應急準備培訓——針對弱勢群體的電話培訓](#)



製作方
[政府與社區關係部 \(GCR\)](#)
[防災與应急管理辦公室 \(DPEM\)](#)

連絡方式：SSADPEM@acgov.org