

HANDA KA NA BA?

Mahalaga ang paghahanda para makabawi ka mula sa sakuna/emergency.



ALAMIN ANG IYONG PANGANIB

Maghanda para sa mga panganib sa kapaligiran sa iyong lugar

ALAMIN kung paano maghanda para sa mga sakuna/emergency, bisitahin ang web page ng [Office of Disaster Preparedness & Emergency Management](#) para sa higit pang impormasyon.

MAGPAREHISTRO para sa [AC Alert](#) para makatanggap ng mga alerto na pang-emergency, at [ListosCA/Alerts](#) para maghanap ng mga available na alerto sa California.



MAGPLANO

Ihanda ang iyong sambahayan bago mangyari ang sakuna/emergency

GUMAWA ng Pampamilyang Plano para sa Emergency [ready.gov/plan](#) na maibabahagi mo sa mga mahal sa buhay.

ISAALANG-ALANG ang **mga partikular na pangangailangan** ng iyong sambahayan tulad ng:

- Kagamitang Pangmedikal
- Transportasyon
- Mga Alagang Hayop

SANAYIN ang plano sa iyong sambahayan.

MAKIBAHAGI sa iyong komunidad.



GUMAWA NG AKSYON

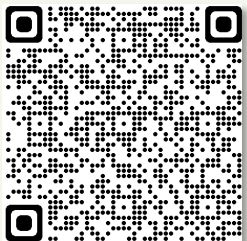
Maghandang tumugon at makabawi mula sa sakuna/emergency

BUMUO ng pang-emergency na kit na akma sa mga pangangailangan ng iyong pamilya (tingnan ang likod para sa halimbawang kit).

I-SECURE ang mahahalagang dokumento (bisitahin ang [CalOES](#) para sa iminumungkahing listahan ng mga dokumento).

UNAWAAIN ang sakop ng iyong insurance.

I-SAVE ang iyong Mga Lokal na Istasyon ng Radyo:
1610AM, KPFB 89.3, KQED 88.5, KCBS 740AM, KSOL 98.9FM (Espanyol)



Inihanda ng [Government & Community Relations \(GCR\)](#)
[Tanggapan ng Pagiging Handa sa Sakuna at Pamamahala ng Emergency](#)
(Office of Disaster Preparedness and Emergency Management, DPPEM)

Kontakin Kami: SSADPEM@acgov.org



Alameda County
Social Services Agency

May Tungkulin ang Lahat

Tandaan: Depende sa mga pangangailangan ng iyong pamilya, posibleng maging iba ang hitsura ng iyong mga plano at kit na pang-emergency.

BUMUO NG KIT



Tipunin ang mga pang-emergency na supply bago mangyari ang sakuna. Sa isang sakuna, kakailanganin mo at ng iyong pamilya ang mga partikular na bagay, tulad ng pera at mga supply. **Natatangi sa iyo ang iyong kit na pang-emergency.** Pag-isipan ang mga gamit na posibleng kailanganin ng iyong pamilya tulad ng mga gamot at mga supply para sa sanggol, at tandaang mag-impake para sa iyong alagang hayop!

- Tubig
 - Pagkaing hindi agad nabubulok
 - Pera
 - De-baterya o de-pihit na radyo
 - Flashlight at mga ekstrang baterya
 - Hindi de-kuryenteng abrelata
 - First aid kit
 - Pito
 - Mga Iniresetang Gamot
 - Mga gamit para sa personal na kalinisan
 - Dust mask para tumulong na masala ang kontaminadong hangin
 - Mamasa-masang mga wipes, garbage bag at mga plastic na panali
 - Wrench o pliers para patayin ang mga utilidad
 - Mga pangangailangan ng alagang hayop
 - _____
 - _____
 - _____
- * Tiyaking may sapat kang mga gamit na tatagal ng ilang araw

ALAMIN PA

MGA MAPAGKUKUNAN:

- [Office of Disaster Preparedness and Emergency Management](#)
- [Alameda County | Mga Emergency](#)
- [ListosCA](#)
- [Ready.gov](#)

MGA PAGSASANAY:

- [Pangkat sa Pang-emergency na Pagtugon sa Komunidad ng Alameda County \(Alameda County, Community Emergency Response Team, CERT\)](#)
- [Stop the Bleed na mga Pagsasanay ng Alameda County](#)
- [Kagawaran sa Kalusugan ng Publiko ng Alameda | Pagsasanay sa Personal na Paghahanda sa Emergency - Sa Telepono para sa Mga Nasa Panganib na Populasyon](#)



Inihanda ng [Government & Community Relations \(GCR\)](#)
[Tanggapan ng Pagiging Handa sa Sakuna at Pamamahala ng Emergency \(Office of Disaster Preparedness and Emergency Management, DPEM\)](#)

Kontakin Kami: SSADPEM@acgov.org